ALTERAÇÃO DE EMENTA

Transcreve-se de seguida mensagem proveniente do Departamento de Gestão de Recursos Educativos da Câmara Municipal do Seixal.

“Os nossos respeitosos cumprimentos.

Devido à pausa letiva e a condicionantes de higiene e segurança alimentar, ocorrerá a seguinte alteração da ementa das escolas 2,3 e secundárias:

2ª Feira, 16 de novembro de 2026:

Sopa de feijão verde e cenoura

Esparguete à carbonara (frango, cogumelos, béchamel)

Esparguete com soja à carbonara (soja, cogumelos, béchamel)

Alface, cenoura e beterraba

Fruta da época (3 variedades)

Pão de mistura

3ª Feira, 17 de novembro de 2026:

Aveludado de curgete com cenoura

Saladinha de atum com feijão-frade, batata, feijão-verde, cenoura e ovo

Salada de feijão-frade com batata, feijão-verde, cenoura e ervilhas

Macedónia (cenoura, ervilhas e feijão-verde)

Fruta da época (3 variedades)

Pão de mistura

Ocorrerá a troca entre a ementa de segunda e terça, a título excepcional.

Gratos pela atenção e disponíveis para qualquer esclarecimento.”