

Nível de Ensino		Escola			Turmas		
1.º CICLO		EB FOROS DE AMORA			FA/3B		
Ano Letivo 2022 – 2023							
Início	Termo	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
8.00	8.15						
8.15	8.30						
8.30	8.45						
8.45	9.00						
9.00	9.15						
9.15	9.30						
9.30	9.45						
9.45	10.00						
10.00	10.15						
10.15	10.30						
10.30	10.45						
10.45	11.00						
11.00	11.15						
11.15	11.30						
11.30	11.45						
11.45	12.00						
12.00	12.15						
12.15	12.30						
12.30	12.45						
12.45	13.00						
13.00	13.15						
13.15	13.30						
13.30	13.45	MATEMÁTICA	ESTUDO DO MEIO	MATEMÁTICA	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	
13.45	14.00		PORTUGUÊS		PORTUGUÊS		PORTUGUÊS
14.00	14.15						
14.15	14.30						
14.30	14.45						
14.45	15.00						
15.00	15.15						
15.15	15.30						
15.30	15.45					Cidadania e Desenvolvimento	
15.45	16.00						
16.00	16.15						
16.15	16.30	EDUCAÇÃO ARTÍSTICA	ED. ARTÍSTICA	Coadjuvação na FA/3A	Coadjuvação na FA/3A	ESTUDO DO MEIO	
16.30	16.45						
16.45	17.00						
17.00	17.15	PORTUGUÊS	ED. FÍSICA	PORTUGUÊS	ESTUDO DO MEIO	ED. ARTÍSTICA	
17.15	17.30						
17.30	17.45						
17.45	18.00						
18.00	18.15						
Funções do(a) Professor(a)	Componente letiva (CL)		Turma		1380 min		
			Apoio FA/3A		120 min		
					Total		
					1500 min		
	Componente não letiva (CNL)		Reunião - 4.ª feira		50 min		
			Trabalho Colaborativo - 3.ª feira		50 min		
			Outros (PES)		50 min		
				Total			
				150 min			
Componente individual (CI)		Trabalho individual		450 min			
				CL+CNL+CI			
				2100 min			