

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 | 2022

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa.

Para os alunos impossibilitados de realizarem a prova prática (situação devidamente comprovada com Atestado Médico) o objeto de avaliação incidirá no domínio do SaberConhecer, através de uma prova de cariz teórico.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física, homologado em 1991, pelo Despacho nº. 124/ME/91, de 31 de julho, publicado no Diário da República, 2ª série, nº. 188, de 17 de agosto, as Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e as Aprendizagens Essenciais e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de componente prática, com a duração limitada.

Os conteúdos/temas que constituem o objeto de avaliação são as atividades físicas desportivas dos desportos colectivos e dos desportos individuais, que correspondem a áreas das matérias nucleares da Educação Física, que a seguir se discriminam:

Grupo I – Aptidão Física

- ✓ Testes da Bateria FITescola®

Grupo II - Atividades Físicas Desportivas dos Desportos Individuais:

- ✓ Lançamento da Bola
- ✓ Salto em comprimento
- ✓ Velocidade

Grupo III -Atividades Físicas Desportivas dos Desportos Coletivos:

- ✓ Andebol
- ✓ Basquetebol
- ✓ Futebol
- ✓ Voleibol

Grupo IV –Outras Atividades:

- ✓ **Raquetes**

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente prática, organizada por estações que contemplam os temas seleccionados, sintetizados nos Quadros 1

A prova é cotada para 100 pontos.

A Realização da componente prática implica a utilização de equipamento próprio e adequado que permita total liberdade de movimentos e deve ser constituído por: **t-shirt**, **calções desportivos** e ou **fato de treino**, **meias** e **ténis**, implica a presença de um júri e a utilização, por este, de um registo de desempenho do aluno.

O júri da prova prática é constituído por três docentes.

A prova reflete a análise, interpretação da realização das atividades físicas seleccionadas, onde o aluno utiliza as estratégias cognitivas em função das características inerentes à diversidade das atividades desportivas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação e ética desportiva.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

Grupo I

APTIDÃO FÍSICA		
DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	COTAÇÃO (em pontos)
Desenvolvimento das capacidades motoras: força, velocidade, resistência, flexibilidade.	Testes da Bateria FITescola® - Vaivém - Flexibilidade de ombros	20

Grupo II

DESPORTOS INDIVIDUAIS			
DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVO	COTAÇÃO (em pontos)
Atividade Física: Atletismo	Lançamento da bola	Realizar as habilidades motoras específicas do lançamento do peso, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar.	10
	Salto em comprimento	Realizar as habilidades motoras específicas do salto em comprimento, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar.	10
	Velocidade	Realizar as habilidades motoras específicas da corrida de velocidade, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar.	10

Grupo III

DESPORTOS COLETIVOS			
DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVO	COTAÇÃO (em pontos)
Atividade Física: Jogos Desportivos Coletivos	Execução de exercícios critério nas modalidades: - Andebol; - Basquetebol; - Futebol; - Voleibol	Desempenhar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras.	40

Grupo IV

OUTRAS ATIVIDADES			
DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVO	COTAÇÃO (em pontos)
Raquetes	Ténis de mesa	Realizar com oportunidade e correção as acções técnico táticas elementares	10

Material

Material didáctico, necessário à prova prática: bola de andebol; bola de basquetebol; bola de futebol; bola de voleibol; doze pinos; tabelas de basquetebol; balizas de futebol/andebol; rede/fita e postes de voleibol.

O examinando deve ser portador de equipamento próprio e adequado que permita total liberdade de movimentos e deve ser constituído por: **t-shirt**, **calções desportivos** e ou **fato de treino**, **meias** e **ténis**, implica a presença de um júri e a utilização, por este, de um registo de desempenho do aluno.

Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.

No final do tempo previsto para a realização da Prova, o aluno pode sair.

Critérios gerais de classificação

A prova apresenta três grupos de itens.

Itens de desempenho



A valorização relativa dos conteúdos/temas apresentados no Quadro 1 são referentes à Prova prática.

Nos critérios de classificação organizados por níveis de desempenho, é atribuída, a cada um desses níveis, uma dada pontuação. No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado de entre os dois tidos em consideração.