

DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS

ANO LETIVO DE 2020/2021

4.º ANO

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Tempos Letivos	2.º Período	Tempos Letivos	3.º Período	Tempos Letivos
Estudo do Meio	<p><b>B4. À descoberta das inter-relações entre espaços</b> Os itinerários</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Localizar espaços em plantas.</li> </ul> <p><b>B1. À descoberta de si mesmo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>O esqueleto humano.</li> <li>Os músculos.</li> <li>A saúde e a segurança do esqueleto.</li> <li>A saúde e segurança dos músculos.</li> <li>A pele.</li> <li>A exposição solar.</li> <li>Os incêndios em casa, nos espaços públicos, nas florestas e nas matas.</li> <li>Os sismos.</li> <li>As inundações e as secas.</li> </ul> <p><b>B2. À descoberta dos outros e das instituições</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>O passado do meio local.</li> <li>Fontes orais e documentais.</li> <li>O século.</li> <li>O passado nacional: <ul style="list-style-type: none"> <li>a Península Ibérica no Mundo;</li> <li>os primeiros povos;</li> <li>os Romanos e os povos bárbaros;</li> <li>os Muçulmanos;</li> <li>a Reconquista Cristã e o Condado Portucalense;</li> <li>a formação de Portugal;</li> <li>a primeira dinastia (o alargamento do reino, o povoamento do reino);</li> <li>a segunda dinastia (a crise de 1383-1385, a expansão portuguesa);</li> <li>a terceira dinastia (a perda da independência);</li> </ul> </li> </ul>	39	<p><b>B3. À descoberta do ambiente natural</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A forma da Terra.</li> <li>As fases da Lua.</li> <li>O sistema solar.</li> <li>Os estados da água.</li> <li>Os fenómenos de transformação da água.</li> <li>O ciclo da água.</li> <li>A água subterrânea.</li> <li>Os rios.</li> <li>Os principais rios de Portugal.</li> <li>As principais elevações de Portugal.</li> </ul> <p><b>B4. À descoberta das inter-relações entre espaços</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>O globo e o planisfério.</li> <li>Os continentes e os oceanos.</li> <li>A localização de Portugal na Europa e no Mundo.</li> <li>As fronteiras de Portugal.</li> <li>Os países lusófonos.</li> <li>Portugal e a União Europeia.</li> <li>A União Europeia.</li> <li>Os aglomerados populacionais.</li> <li>Lugares, aldeias, vilas e cidades.</li> <li>A capital do país e as capitais de distrito.</li> <li>Os aspetos da costa.</li> <li>A sinalização da costa.</li> <li>As marés.</li> </ul>	33	<p><b>B5. À descoberta dos materiais e objetos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A utilização e a conservação dos objetos.</li> <li>Experiências com materiais de uso corrente.</li> <li>Experiências com a eletricidade.</li> <li>Experiências com ímanes.</li> <li>Experiências com mecânica.</li> <li>Experiências com o som.</li> <li>Experiências com o ar (o ar e a pressão atmosférica).</li> </ul> <p><b>B6. À descoberta das inter-relações entre a natureza e a sociedade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>As principais atividades económicas nacionais.</li> <li>A qualidade do ambiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>a poluição atmosférica;</li> <li>a poluição sonora;</li> <li>a poluição dos solos;</li> <li>a poluição aquática.</li> </ul> </li> <li>A água.</li> <li>A desflorestação.</li> <li>Os parques naturais e as reservas.</li> </ul>	36

NOTA: Recuperação dos conteúdos de 3.º ano (a verde).

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Tempos Letivos	2.º Período	Tempos Letivos	3.º Período	Tempos Letivos
<b>Estudo do Meio</b>	<p><b>B2. À descoberta dos outros e das instituições</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>O passado nacional:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- a quarta dinastia (a Restauração);</li> <li>- o século XIX;</li> <li>- o fim da Monarquia e a Implantação da República;</li> <li>- o 25 de Abril;</li> <li>- a Democracia.</li> </ul> </li> <li>Os símbolos nacionais.</li> </ul>		<p><b>B5. À descoberta dos materiais e objetos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Experiências com água.</li> <li>Os efeitos da temperatura sobre a água.</li> <li>Os materiais sólidos, líquidos e gasosos.</li> <li>A dilatação de sólidos, líquidos e gases.</li> </ul>			