

DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS

ANO LETIVO DE 2020/2021

3ºANO

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1º Período	Aulas Previstas	2º Período	Aulas Previstas	3º Período	Aulas Previstas
Educação Física	<p>D.1. Ginástica Cambalhota à retaguarda Subir para pino Passar por pino Pino de cabeça Saltar ao eixo Lançar e receber o arco Salto de coelho Salto de barreira Roda Rolamento à retaguarda Balanços Subir, descer e deslocar-se no espaldar Deslocar-se ao longo da barra Subir e descer uma corda suspensa Saltar à corda Rolar a bola</p> <p>D.2. Jogos Rabia Jogo de passes Bola ao poste Bola ao capitão Bola no fundo Futebol – contra um guarda-redes Mata Rolha Puxa-empurra Corrida de estafetas</p>	13	<p>D.1. Ginástica Cambalhota à retaguarda Subir para pino Passar por pino Pino de cabeça Saltar ao eixo Lançar e receber o arco Salto de coelho Salto de barreira Roda Rolamento à retaguarda Balanços Subir, descer e deslocar-se no espaldar Deslocar-se ao longo da barra Subir e descer uma corda suspensa Saltar à corda Rolar a bola</p> <p>D.2. Jogos Rabia Jogo de passes Bola ao poste Bola ao capitão Bola no fundo Futebol – contra um guarda-redes Mata Rolha Puxa-empurra Corrida de estafetas</p>	11	<p>D.1. Ginástica Cambalhota à retaguarda Subir para pino Passar por pino Pino de cabeça Saltar ao eixo Lançar e receber o arco Salto de coelho Salto de barreira Roda Rolamento à retaguarda Balanços Subir, descer e deslocar-se no espaldar Deslocar-se ao longo da barra Subir e descer uma corda suspensa Saltar à corda Rolar a bola</p> <p>D.2. Jogos Rabia Jogo de passes Bola ao poste Bola ao capitão Bola no fundo Futebol – contra um guarda-redes Mata Rolha Puxa-empurra Corrida de estafetas</p>	12

* Recuperação de Aprendizagens Essenciais não trabalhadas ou trabalhadas parcialmente no ano letivo 2019/2020.

TODAS AS ATIVIDADES TERÃO DE SER DINAMIZADAS, E REALIZADAS NO TEMPO, TENDO EM CONTA A SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DA DOENÇA COVID19.