



# **PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19 2020/2021**

**Ensino Presencial**

**Agrupamento de Escolas  
Terras de Laru**

---

# Agrupamento de Escolas Terras de Larus

## Plano de Contingência – COVID-19

### Regime presencial e misto

#### I Enquadramento

As Autoridades de Saúde Nacionais determinaram, para todas as escolas, a elaboração de planos de contingência que minimizem o risco de contágio pelo vírus COVID-19 e permitam o bom funcionamento das atividades educativas

Este plano de contingência define um conjunto de orientações que permitem a preparação e adequação da resposta de cada escola do Agrupamento de Escolas Terras de Larus (AETL), centrando-se nas questões operacionais a acautelar, de forma a proteger a saúde dos alunos, docentes, trabalhadores não docentes e visitantes, assegurando a continuidade da atividade.

O Decreto-Lei n.º 14-G/2020, de 13 de abril, alterado pela Lei n.º 20/2020, de 1 de julho, estabelece as medidas excecionais e temporárias na área da educação, no âmbito da pandemia da doença COVID-19. Também o Decreto-Lei n.º 20-H/2020, de 14 de maio, estabelece medidas excecionais de organização e funcionamento das atividades educativas e formativas, no âmbito da pandemia da doença COVID-19. Por outro lado, o Decreto-Lei 20/2020, de 1 de maio, determina, no seu artigo 35º - H, a reorganização e definição de medidas especiais de funcionamento dos espaços físicos de atendimento e de trabalho nos serviços públicos, designadamente no que respeita ao uso de equipamentos de proteção individual por parte dos trabalhadores, bem como à higienização e reorganização dos espaços físicos para salvaguarda das distâncias de segurança nos locais de trabalho.

A Direção-Geral de Saúde (DGS) emitiu um conjunto de informações e orientações, das quais se destacam a Informação 005/2020 de 27/02, a Orientação 006/2020 de 26/02, a Orientação 025/2020 de 13/05, o Manual de Saúde e Atividades Diárias - volume 3, de 21/05. Por seu lado, a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGEstE) emitiu as *Orientações para a organização do ano letivo 2020/2021* e, em articulação com a DGS, as *Orientações – Ano letivo 2020/2021*.

Este Plano terá vigência no Agrupamento de Escolas Terras de Larus (AETL), durante o ano letivo 2020/2021, podendo ser atualizado a qualquer momento, de acordo com a evolução da situação pandémica e as orientações que a Direção-Geral da Saúde (DGS) e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGEstE) forem emitindo ao longo do ano.

Constituem anexos a este plano as medidas específicas de operacionalização deste plano em cada uma das escolas do AETL, dada a estrutura física de cada espaço escolar e as características da população escolar que habita cada um deles diariamente:

- Anexo I - Escola Básica da Cruz de Pau (EBCP) - 1510770
- Anexo II - Escola Básica dos Foros de Amora (EBFA) - 1510268
- Anexo III - Escola Básica Quinta de Santo António (EBSA) - 1510664
- Anexo IV - Escola Básica Quinta das Sementes (EBSE) - 1510660
- Anexo V - Jardim de Infância da Cruz de Pau (JICP)

## 1. O que é o Corona Vírus – COVID-19

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

O COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala;
- Pelo contacto direto com secreções infeciosas;

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo: febre, tosse, falta de ar (dificuldade respiratória), cansaço.

O período de incubação situa-se entre 2 a 14 dias.

## II Medidas Preventivas

### 1. Medidas de proteção pessoal

É obrigatório o uso de máscara dentro do espaço das escolas do AETL

- por qualquer adulto e
- pelos alunos maiores de dez anos (artigo 13º- B do Dec. Lei 20/2020).

É dispensado o uso de máscara durante a realização de exercício físico e desporto.

A utilização de viseira é um complemento ao uso obrigatório de máscara, não o substituindo.

### 2. Medidas de distanciamento entre pessoas

O distanciamento social é uma das estratégias mais importantes de prevenção do contágio:

- Dispensar os cumprimentos pessoais com contacto;
- Manter, no mínimo, uma distância de 1,5m a 2m, sempre que possível;
  - Na sala de aula a distância mínima definida pelas autoridades é de 1 metro.
- Não partilhar material escolar (manuais, canetas, lápis, etc) ou outros objetos pessoais;
- Durante a realização de exercício físico e desporto, deve ser mantido um distanciamento de, pelo menos, 3 metros entre pessoas, dado não usarem máscara, não sendo permitido o contacto físico entre alunos, funcionários e professores (exceto em situações de emergência ou quando a atividade assim o exigir)

*Podem existir situações que, face às características específicas da modalidade, poderão requerer um distanciamento físico inferior a três metros. Nestes casos o distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de maior proximidade entre os atletas deverá ser o menor possível.*

A delimitação dos contactos interpessoais contribui também para o controlo do contágio:

- As turmas serão organizadas por Grupos (A, B, C, D), sendo esta organização mantida, tanto quanto possível, ao longo de todo o período em que permanecem no espaço escolar;
- Cada turma ocupará sempre a mesma sala e o mesmo espaço de recreio e, sempre que possível, terá uma casa de banho de utilização exclusiva;
- Cada aluno deverá ocupar sempre o mesmo lugar decorrendo aí todas as suas atividades;
- Os apoios educativos, ou outras intervenções educativas individuais, serão desenvolvidos em aula, no lugar do aluno, sempre que possível, reduzindo ao mínimo a utilização do mesmo espaço por vários alunos;
- Cada Grupo terá aulas / rotinas, intervalos e refeições em horários desfasados, de forma a evitar o contacto com os restantes Grupos, sempre que possível;
- São definidos os circuitos de entrada e saída das salas de aula, de forma a evitar o cruzamento de pessoas;
- A utilização da casa de banho deve ocorrer, preferencialmente, durante o tempo de aula para evitar aglomerações desnecessárias;
- A entrada na escola tem horário pré-definido, desfasado para cada Grupo, decorrendo com uma tolerância de 10 minutos;
- O portão será aberto 5 minutos antes da hora definida para evitar a aglomeração de pessoas;
- Será vedado o acesso dos alunos aos espaços não necessários às atividades letivas;
- É definida a lotação máxima de cada espaço;
- São privilegiados os contactos telefónicos ou via *e-mail*;
- As reuniões realizar-se-ão a distância, recorrendo à plataforma Google Classroom / Google Meet;
- O serviço docente será atribuído ao menor número possível de alunos / turmas / ciclos / escolas;
- A coadjuvação deve ser realizada em turma do mesmo Grupo, sempre que possível.

A restrição da entrada de pessoas nas escolas traduz-se em limitações na admissão de visitantes:

- os alunos são recebidos ao portão, após higienização das mãos;
- o uso de máscara é obrigatório para o adulto que entrega a criança / aluno;
- as mercadorias são recebidas ao portão, sempre que possível;
- são privilegiados os contactos telefónicos ou via *e-mail*, nomeadamente com os EE;
- o atendimento presencial de encarregados de educação na escola deve ser reservado a situações muito excecionais;
- qualquer atendimento presencial está sujeito a marcação prévia e autorização superior;
- é proibida a entrada de visitantes para tratar de assuntos particulares;

### 3. Medidas de reforço da higiene individual

É obrigatória a desinfeção das mãos à entrada de cada escola do AETL.

Devem ser reforçadas as ações de higiene pessoal:

- ✓ Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem;
- ✓ Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- ✓ Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- ✓ Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- ✓ Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- ✓ Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

### 4. Medidas de reforço da higiene do ambiente escolar

- Arejamento permanente dos espaços comuns, das salas de aula e corredores;
- Manutenção de portas abertas (escoradas) para evitar o toque em zonas comuns;
- Reorganização da disposição do mobiliário de cada espaço, posicionando os alunos numa única direção para diminuir as possibilidades de transmissão de gotículas;
- Redução dos materiais existentes em cada espaço ao estritamente necessário, para facilitar a higienização;
- Troca de calçado à entrada da escola (Educação Pré-escolar);
- Recurso preferencial a atividades ao ar livre, sempre que possível;
- Interdição da entrada de brinquedos nos JI e escolas do 1º Ciclo;
- Disponibilização de gel de base alcoólica nas diferentes entradas e nas salas;
- Apetrechamento das casas de banho com sabonete líquido (ou sabão) e toalhetes de papel;
- Higienização e desinfeção das casas de banho entre cada turno / turma;
- Desinfeção das mesas e cadeiras das salas de aula entre cada turno / turma;
- Desinfeção dos materiais / equipamentos desportivos utilizados entre cada turma;
- Higienização dos puxadores, interruptores, dos equipamentos e outros objetos de uso diário entre cada turno / turma, utilizando uma solução desinfetante;
- Gestão diária de resíduos, sem necessidade de tratamento diferenciado.
- Controlo regular do stock de material de desinfeção e proteção (máscaras, toalhetes de papel, álcool, desinfetante, caixote com saco de lixo (mais de 50 microns), termómetro, garrafas de água);

## 5. Medidas de reforço da informação

- Constituição da equipa PES com um Coordenador e 1 responsável em cada escola do AE
- afixação de cartazes da DGS nas escolas;
- produção pelos alunos de cartazes informativos para sensibilização ao tema (Cidadania)
- atividades de informação pelos educadores (pré-escolar), professores titulares de turma (1º ciclo) e professores de Ciências Naturais (2º e 3º ciclo);
- promoção de sessões de sensibilização no âmbito do Plano de Educação para a Saúde (PES) com professores, técnicos, assistentes operacionais, encarregados de educação e alunos, com a presença da enfermeira responsável pela saúde escolar;
  - Professores - Sessão sobre Higiene e Estratégias a adotar em tempos de Covid -19 e gestão de emoções, a realizar a distância, dinamizada pela enfermeira de UCC, 1 membro da equipa PES e 1 psicóloga.
  - Assistentes Operacionais - Sessão sobre Regras de Higiene em tempos de Covid -19 e gestão de emoções, a realizar no refeitório, dinamizada pela enfermeira responsável do AETL, 1 membro da equipa PES e 1 psicóloga.
  - Alunos - Sessão em sala de aula, no âmbito das regras de Higiene e controlo da ansiedade e estabilidade emocional em tempos de Covid-19, a realizar pela enfermeira responsável do AETL, em conjunto com a psicóloga.
  - Encarregados de Educação - Sessão sobre Regras de Higiene e Gestão de ansiedade em tempos de Covid-19, a realizar a distância, dinamizada pela enfermeira responsável do AETL, a Coordenadora do PES, 1 psicóloga e a Diretora do AETL.
- recurso a parceiros externos para dinamização de ações de informação / divulgação: UCC (Unidade de Cuidados à Comunidade); Serviços de Saúde Pública do Seixal, Proteção Civil do Seixal, Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia da Amora
- solicitação aos Encarregados de Educação para que:
  - automonitorizem diariamente o estado de saúde do(s) seu(s) educando(s);
  - se abstenham de enviar o(s) seu(s) educando(s) para a escola se apresentarem febre (38º) ou outros sintomas sugestivos de COVID-19;
  - os alunos tenham sempre consigo lenços de papel para utilização única.
- controlo da temperatura corporal à entrada da escola, em casos suspeitos, sob autorização do aluno ou encarregado de educação, sem a realização de qualquer registo escrito; pode ser impedido o acesso à escola, caso apresente febre (38º) ou recuse a medição da temperatura corporal, por motivos de proteção da saúde do próprio e de terceiros.
- monitorização das causas do absentismo, com registo diário:
  - dos alunos – verificação pelos Diretores de Turma junto dos Enc. de Educação;
  - do pessoal não docente – verificação pelas respetivas Coordenadoras;
  - do pessoal docente – verificação pela Direção;

## 6. Medidas de reforço de limpeza e desinfeção de espaços e superfícies

1. Frequência de limpeza - a desinfeção dos espaços e superfícies deve ser efetuada, no mínimo, com frequência diária e sempre que se mostrar necessário, de acordo com a técnica abaixo descrita.
2. As frequências de referência são:
  - Casas de banho – pelo menos, uma vez de manhã\* e uma vez à tarde\*;
  - Zonas e objetos de uso comum – corrimãos, maçanetas das portas, interruptores, zonas de contacto frequente – Uma vez de manhã\* e uma vez à tarde\*;
  - Espaços utilizados – Uma vez de manhã\* e uma vez à tarde\*.  
\*Manhã por volta do meio-dia – tarde por volta das 17h.
3. Produtos e técnicas de desinfeção de espaços escolares
  - 3.1. Ordem de limpeza dos espaços fechados (salas de aula, salas de professores, entre outros): a limpeza deve começar de cima para baixo, das zonas mais limpas para as mais sujas, e das mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída. O chão deverá ser o último a ser limpo.
  - 3.2. Ter especial cuidado na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; bancadas; cadeiras; teclados de computadores; telefones e outros) e áreas mais frequentadas.
  - 3.3. Procedimentos gerais:
    - Lavar primeiro as superfícies com água e detergente e, em seguida, espalhar uniformemente o desinfetante;
    - Deixar atuar o desinfetante nas superfícies durante, pelo menos, 10 minutos, sempre que possível;
    - Enxaguar as superfícies só com água;
    - Deixar secar ao ar, sempre que possível.
    - O chão deve ser lavado com água e detergente comum seguido de limpeza com desinfetante.
  - 3.4. A limpeza das casas de banho deve seguir a seguinte sequência:
    - a) Inicia a limpeza pelos lavatórios (primeiro as torneiras e só depois o lavatório) e superfícies à volta destes;
    - b) De seguida, passar para a limpeza dos sanitários:
    - c) Parte interior dos sanitários
      - Aplicar o produto detergente com base desinfetante, deixando atuar durante, pelo menos, 5 minutos;
      - Esfregar bem por dentro com o piaçaba;
      - Puxar o autoclismo com o piaçaba ainda dentro da sanita para que este também fique limpo;
      - Voltar a puxar a água.
    - d) Parte exterior dos sanitários
      - Espalhar o detergente/desinfetante na parte superior da sanita e sobre a tampa;
      - Esfregar com o pano: primeiro a tampa e só depois a parte exterior (parte superior e os lados);

- Passar o pano só com água;
- Deixar secar ao ar;
- Limpar e desinfetar bem o botão do autoclismo no final.

No final da limpeza, deve voltar a passar um pano humedecido em desinfetante em todas as torneiras.

- e) Chão - Último a limpar: deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da limpeza com desinfetante. Manter o espaço arejado para facilitar a secagem.

### III Medidas de Contenção (em revisão, de acordo com o novo Referencial para as escolas)

#### 1. Procedimentos a efetuar na presença de pessoas suspeitas de infeção por COVID-19

Qualquer pessoa que apresente sintomas suspeitos de COVID-19, não deverá apresentar-se na escola, informando telefonicamente a Direção do AETL através do número 212269810 e aguardando instruções.

Caso se encontre na escola, dirige-se para a área de “isolamento” definida em cada escola:

Escola	Responsável máximo	Sala de Isolamento	Responsável pelo acompanhamento
EB Cruz de Pau	Margarida Garcia	Sala de reuniões	M <sup>a</sup> Manuela Cabral
EB Foros Amora	Ana Maria Manteigas	Sala da BE	Antonieta Ramos
EB Qt <sup>a</sup> St <sup>o</sup> António	Susana Costa	Sala da BE	M <sup>a</sup> Conceição Sampaio
EB Qt <sup>a</sup> Sementes	Dora Sargento	Sala de Apoio (r/c)	M <sup>a</sup> da Paz Brito
JI Cruz de Pau	Vanda Sousa	Sala de Apoio	M <sup>a</sup> Bárbara Silva

Na sala de isolamento existe um kit de apoio com: 1 manta, gel desinfetante, 2 máscaras de proteção (descartáveis), 2 garrafas de água, 2 pacotes de bolachas, lenços de papel.

Nas situações necessárias, uma assistente operacional acompanha a pessoa suspeita de contaminação até à sala de “isolamento”, munida de telefone portátil.

Quem acompanhe o aluno, docente ou trabalhador não docente com sintomas, deve cumprir as precauções básicas de controlo de infeção, quanto à higiene das mãos.

Já na área de “isolamento” o responsável contacta a linha SNS 24 (808 24 24 24).

O profissional de saúde do SNS 24 questiona o doente (ou acompanhante) quanto a sinais e sintomas e ligação epidemiológica compatíveis com um caso suspeito de COVID-19.

Após avaliação, o SNS 24 informa o seguinte:

- Se não se tratar de caso suspeito de COVID-19: define os procedimentos adequados à situação clínica;
- Se se tratar de caso suspeito de COVID-19: o SNS 24 contacta a Linha de Apoio ao Médico (LAM), da DGS, para validação da suspeição.



Consoante as indicações, comunicar ao Encarregado de Educação do aluno ou a familiar do funcionário.

Tratando-se de caso suspeito, comunicar à Direção do AETL.

## 2. Procedimentos perante um caso suspeito confirmado

- A Diretora informa de imediato o Delegado Regional de Educação de Lisboa e Vale do Tejo sobre a existência do caso suspeito validado, que ativará outras medidas excecionais decorrentes da análise da situação concreta.

- A DGS informa a Autoridade de Saúde Regional dos resultados laboratoriais, que por sua vez informa a Autoridade de Saúde Local.

- A Autoridade de Saúde Local informa dos resultados dos testes laboratoriais e:

a) Se o caso for não confirmado: este fica encerrado para COVID-19, sendo aplicados os procedimentos habituais de limpeza e desinfeção. Nesta situação são desativadas as medidas do plano de contingência;

b) Se o caso for confirmado: a área de “isolamento” deve ficar interditada até à validação da descontaminação (limpeza e desinfeção) pela Autoridade de Saúde Local. Esta interdição só poderá ser levantada pela Autoridade de Saúde.

A escola deve:

- Providenciar a limpeza e desinfeção (descontaminação) da área de “isolamento”;
- Dar especial atenção à limpeza e desinfeção do local onde se encontrava o doente confirmado (incluindo materiais e equipamentos utilizados por este), principalmente as superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo doente confirmado, com maior probabilidade de estarem contaminadas;
- Armazenar os resíduos do caso confirmado em saco de plástico (com espessura de 50 ou 70 micron) que, após ser fechado (ex. com abraçadeira), deve ser segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.

As pessoas que tenham estado em contacto com um caso confirmado devem, nos 14 dias seguintes, monitorizar o seu estado de saúde, medindo a temperatura corporal duas vezes ao dia, registando os valores, e estar atentos a tosse ou a dificuldades respiratórias.

Aprovado no Conselho Pedagógico de 11 de setembro de 2020

A Diretora do AE Terras de Larus

Margarida Maria Roque Garcia

## Anexo I - Escola Básica da Cruz de Pau (EBCP)

### COVID – Medidas preventivas 2020-2021

### Regime Presencial - Operacionalização

#### Alargamento do horário de Funcionamento

Telefone e Portaria: 8.00 H – 18.30 H

#### Redução do nº de pessoas na escola

<b>Turmas em turnos</b>	Manhã – Grupo A (2ºC, 8 turmas 5º ano); Grupo B (3ºC, 8 turmas) Tarde – Grupo C (2ºC, 6 turmas 6º); Grupo D (3ºC, 8 turmas) Exceção: turmas EREB (8A) ou com alunos EREB integrados (6A, 9C)												
<b>GRELHA DE INTERVALOS</b>													
<b>2º e 3º C</b>	Grupo A		Grupo C		Grupo B		Grupo D		Grupo E2		Grupo E3		
Manhã (16 T)	8.10	9.00			8.30	9.20							
	Q - Gaivota				Q - Polvo								
	9.10	10.00	8.10	9.00	9.30	10.20	8.30	9.20	9.10	10.00	9.30	10.20	
	BAR 10.00		BAR 9.00		BAR 10.20		BAR 9.20		BAR 10.00		BAR 10.20		
	10.10	11.00	9.10	10.00	10.30	11.20	9.30	10.20	10.10	11.00	10.30	11.20	
	PAP 11.00		Q - Flamingo		PAP 11.20		Q - Flamingo		PAP 11.00		PAP 11.20		
	11.10	12.00	10.10	11.00	11.30	12.20	10.30	11.20	11.10	12.00	11.30	12.20	
	Q - Gaivota				Q - Polvo				Q - Gaivota		Q - Polvo		
	12.10	13.00	11.10	12.00	12.30	13.20	11.30	12.20	12.10	13.00	12.30	13.20	
							<b>10 min.</b>						
<i>Refeitório disponível</i>	13.00	13.20	12.00	12.20	13.20	13.40	12.30	12.50	13.00	13.20	13.20	13.40	
Tarde (14 T)	14.00	14.50	13.00	13.50	14.20	15.10	13.20	14.10	14.00	14.50	14.20	15.10	
	Q - Gaivota		Q - Flamingo		Q - Polvo		Q - Flamingo		Q - Gaivota		Q - Polvo		
	15.00	15.50	14.00	14.50	15.20	16.10	14.20	15.10	15.00	15.50	15.20	16.10	
			PAP 14.50				PAP 15.10				BAR 16.10		
	16.00		15.00	15.50	16.20	17.10	15.20	16.10	16.00	16.50	16.20	17.10	
	BAR 16.50		BAR 15.50		BAR 17.10		BAR 16.10		BAR 16.50				
	17.00	17.50	16.00	16.50	17.20	18.10	16.20	17.10	17.00	17.50	17.20	18.10	
			Q - Flamingo				Q - Flamingo						
		17.00	17.50			17.30	18.20						
<b>Turmas</b>	5C - 5D - 5E - 5F - 5G		6B - 6C - 6D - 6E - 6F - 6G		7B - 7C - 7D - 7E - 7F		8B - 8C - 8D - 8E - 8F - 9A - 9B - 9D		5A, 5B, 6A		7A, 8A, 9C		
<b>Serviço docente</b>	- Atribuição de serviço apenas em 1 ciclo de ensino, sempre que possível; - Distribuição de turmas de um só ano, sempre que possível.												
<b>Serviço não docente - AO</b>	- Definição de escala de serviço que reduza ao mínimo o contacto entre AO; - Definição de posto e horário fixo, sempre que possível.												

## Restrições no acesso e circulação na escola

<b>Regras Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Uso obrigatório de máscara, cobrindo a boca e o nariz</b></li> <li>- Circular sempre pela direita;</li> <li>- Portas sempre abertas – travadas com cunhas de madeira;</li> <li>- Arejamento permanente de todos os espaços.</li> </ul>
<b>Visitantes</b>	<p>São reduzidos ao mínimo e sujeitos a autorização e marcação prévia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- a entrada de fornecedores ou outro pessoal estranho à escola;</li> <li>- o atendimento de pais/Encarregados de Educação;</li> <li>- as reuniões presenciais.</li> </ul>
<b>Permanência dos alunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É vedada a permanência de alunos fora do seu horário escolar (exceto alunos EREB transportados, que permanecem na sua sala);</li> </ul> <p>Em caso de falta / ausência do professor, os alunos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- são acompanhados em sala de aula por um docente destacado para o efeito;</li> <li>- permanecem na sala, ficando o delegado e subdelegado responsáveis pela turma.</li> <li>- leem em silêncio, fazem trabalhos de casa / de projeto, estudam, ... (pode haver cesto / caixa com livros / revistas)</li> </ul>
<b>Sinalética</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trajetos de circulação assinalados nos pavilhões, no chão, com formas coloridas;</li> <li>- Espaços exteriores demarcados e identificadas as turmas às quais estão atribuídos;</li> </ul>
<b>Desinfeção</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilização de álcool-gel desinfetante na portaria, na entrada de cada pavilhão, nas valências das unidades especializadas, nos gabinetes de terapias, na entrada dos espaços comuns e nos locais de atendimento de visitantes;</li> <li>- Reforço das rotinas de limpeza de superfícies.</li> <li>- Disponibilidade de álcool-gel na sala de aula, sob gestão coletiva da turma.</li> </ul>
<b>Informação / divulgação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cartazes afixados na portaria, à entrada de cada pavilhão, à entrada das unidades, dentro das salas de aula (cartaz com uso correto da máscara), nas salas de professores e assistentes operacionais, na Biblioteca, com tamanho A4;</li> <li>- Formação do pessoal docente e não docente</li> <li>- Ações de sensibilização para alunos e EE.</li> </ul>

## Controlo na Portaria

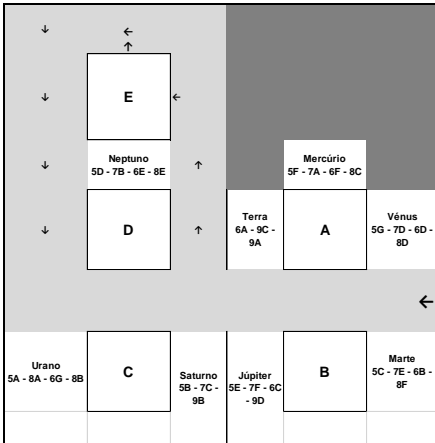
<b>Circuito</b>	- Entradas e saídas pelo portão pequeno, com semáforo;
<b>Proteção</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificação obrigatória com cartão da escola;</li> <li>- Uso de máscara obrigatório (Kit de 3 máscaras fornecido pela escola);</li> <li>- Máscaras reutilizáveis à venda na reprografia e papelaria (2,80 €)</li> </ul>
<b>Desinfeção</b>	- Uso obrigatório de álcool-gel para desinfetar as mãos à entrada;
<b>Rastreio</b>	- Verificação de temperatura em casos suspeitos (autorizada pelo aluno e/ou EE).

## Estabelecimento de Grupos autónomos

Sala de aula	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala fixa, mesmo para apoios ou estudo;</li> <li>- Lugar fixo - preferencialmente 1 aluno por mesa; <i>Distanciamento de um mínimo de um metro, sempre que possível;</i></li> <li>- Distanciar as mesas da frente do quadro (possibilidade de usar fita separadora);</li> <li>- Apoio de educação especial: no lugar do aluno, sempre que possível, mantendo a distância de segurança.</li> </ul>																																																																																																																																																																							
	<b>GESTÃO DE SALAS 2020-2021</b>																																																																																																																																																																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Sala</th><th>Cap</th><th>Grupo</th><th>Turma</th><th>Sala</th><th>Cap</th><th>Grupo</th><th>Turma</th><th>Sala</th><th>Cap</th><th>Grupo</th><th>Turma</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>4</td><td>28</td><td>B</td><td>7D</td><td>15</td><td>28</td><td>B</td><td>7F</td><td>26</td><td>28</td><td>A</td><td>5B</td></tr> <tr><td>5</td><td>28</td><td>D</td><td>9A</td><td>16</td><td>28</td><td>C</td><td>6G</td><td>27</td><td>28</td><td>C</td><td>6D</td></tr> <tr><td>6</td><td>28</td><td>B</td><td>7E</td><td>17</td><td>28</td><td>B</td><td>9C</td><td>28-P</td><td>20</td><td>D</td><td>8E</td></tr> <tr><td>7</td><td>28</td><td>C</td><td>6B</td><td>18</td><td>28</td><td>D</td><td>9D</td><td>29</td><td>28</td><td>C</td><td>6F</td></tr> <tr><td>8</td><td>28</td><td>A</td><td>5F</td><td>19</td><td>28</td><td>C</td><td>6C</td><td>30</td><td>28</td><td>A</td><td>6A</td></tr> <tr><td>9-P</td><td>20</td><td></td><td></td><td>20</td><td>8</td><td></td><td></td><td>31</td><td>28</td><td>D</td><td>8C</td></tr> <tr><td>10</td><td>28</td><td>D</td><td>8D</td><td>21a</td><td>10</td><td></td><td></td><td>32-P</td><td>20</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>28</td><td>A</td><td>5C</td><td>21b</td><td>10</td><td>B</td><td>8A</td><td>33</td><td>28</td><td>A</td><td>5D</td></tr> <tr><td>12</td><td>28</td><td>D</td><td>8F</td><td>22</td><td>28</td><td>C</td><td>6E</td><td>34</td><td>28</td><td>A</td><td>5A</td></tr> <tr><td>13-P</td><td>20</td><td>B</td><td>7A</td><td>23-P</td><td>20</td><td></td><td></td><td>36</td><td>28</td><td>D</td><td>9B</td></tr> <tr><td>14</td><td>28</td><td>A</td><td>5G</td><td>24</td><td>28</td><td>A</td><td>5E</td><td>37</td><td>28</td><td>B</td><td>7C</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>11</td><td></td><td>25</td><td>28</td><td>B</td><td>7B</td><td>39</td><td>28</td><td>D</td><td>8B</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>12</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>12</td></tr> </tbody> </table>	Sala	Cap	Grupo	Turma	Sala	Cap	Grupo	Turma	Sala	Cap	Grupo	Turma	4	28	B	7D	15	28	B	7F	26	28	A	5B	5	28	D	9A	16	28	C	6G	27	28	C	6D	6	28	B	7E	17	28	B	9C	28-P	20	D	8E	7	28	C	6B	18	28	D	9D	29	28	C	6F	8	28	A	5F	19	28	C	6C	30	28	A	6A	9-P	20			20	8			31	28	D	8C	10	28	D	8D	21a	10			32-P	20			11	28	A	5C	21b	10	B	8A	33	28	A	5D	12	28	D	8F	22	28	C	6E	34	28	A	5A	13-P	20	B	7A	23-P	20			36	28	D	9B	14	28	A	5G	24	28	A	5E	37	28	B	7C			11		25	28	B	7B	39	28	D	8B							12				
Sala	Cap	Grupo	Turma	Sala	Cap	Grupo	Turma	Sala	Cap	Grupo	Turma																																																																																																																																																													
4	28	B	7D	15	28	B	7F	26	28	A	5B																																																																																																																																																													
5	28	D	9A	16	28	C	6G	27	28	C	6D																																																																																																																																																													
6	28	B	7E	17	28	B	9C	28-P	20	D	8E																																																																																																																																																													
7	28	C	6B	18	28	D	9D	29	28	C	6F																																																																																																																																																													
8	28	A	5F	19	28	C	6C	30	28	A	6A																																																																																																																																																													
9-P	20			20	8			31	28	D	8C																																																																																																																																																													
10	28	D	8D	21a	10			32-P	20																																																																																																																																																															
11	28	A	5C	21b	10	B	8A	33	28	A	5D																																																																																																																																																													
12	28	D	8F	22	28	C	6E	34	28	A	5A																																																																																																																																																													
13-P	20	B	7A	23-P	20			36	28	D	9B																																																																																																																																																													
14	28	A	5G	24	28	A	5E	37	28	B	7C																																																																																																																																																													
		11		25	28	B	7B	39	28	D	8B																																																																																																																																																													
						12					12																																																																																																																																																													
Casa de Banho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os alunos utilizam exclusivamente a casa de banho do pavilhão da sua sala;</li> <li>- As casas de banho devem ser utilizadas durante o período das aulas.</li> <li>- Verificação do material de higiene e desinfeção depois dos intervalos;</li> </ul>																																																																																																																																																																							
Horário	<p>Desfasamento entre ciclos: 2º ciclo – 8.10 – 17.50 / 3º ciclo - 8.30 – 18.20</p> <p><b>Não haverá TOQUES</b></p>																																																																																																																																																																							

## Organização de Recreios / Intervalos

Entrada / Saída	<p><b>Entrada</b> – cada turma aguarda pelo professor no seu espaço de recreio; entram para a sala sob a orientação do “responsável de recreio”;</p> <p><b>Saída</b> – cada turma sai da sala segundo ordem do professor, respeitando o circuito de saída assinalado (professor articula com os restantes professores que estão no piso, e que se encontram junto à porta da sala).</p>
Intervalo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No horário do turno, os alunos saem para os espaços de recreio atribuídos;</li> <li>- Possibilidade de permanência na sala de aula, segundo organização própria a definir pela turma com o seu Diretor de turma.</li> <li>- Em contra turno, a turma permanece sempre na sala (sem espaço exterior atribuído);</li> </ul>
Objetos Pessoais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- As mochilas e materiais permanecem na sala de aula durante todo o horário;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Todos os objetos pessoais de valor (carteira, telemóvel, chave de casa, ...) devem estar sempre na posse do aluno;</li> <li>- É recomendado aos alunos (e EE) que não tragam para a escola telemóveis e/ou outros <i>gadgets</i> devido à partilha e aproximação que induzem;</li> <li>- O sistema de cacifos estará desativado e as salas estarão sempre abertas.</li> </ul>
<p><b>Espaços exteriores</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 espaços em zonas distintas em redor dos pavilhões A, B, C e D;</li> <li>- espaços delimitados por marcações coloridas;</li> <li>- zonas atribuídas para uso exclusivo das turmas identificadas em placa visível.</li> </ul>  <p>O diagrama mostra a distribuição das turmas em cinco pavilhões:         <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pavilhão E:</b> Turmas 5D, 7B, 6E, 8E.</li> <li><b>Pavilhão D:</b> Turmas 6A, 9C, 9A.</li> <li><b>Pavilhão A:</b> Turmas 5F, 7A, 6F, 8C.</li> <li><b>Pavilhão Vénus:</b> Turmas 5G, 7D, 6D, 8D.</li> <li><b>Pavilhão C:</b> Turmas 5A, 8A, 6G, 8B.</li> <li><b>Pavilhão Saturno:</b> Turmas 5B, 7C, 9B.</li> <li><b>Pavilhão Júpiter:</b> Turmas 5E, 7F, 6C, 9D.</li> <li><b>Pavilhão B:</b> Turmas 5C, 7E, 6B, 8F.</li> <li><b>Pavilhão Marte:</b> Turmas 5C, 7E, 6B, 8F.</li> </ul> </p>

**COVID – Medidas 2020-2021**



## Gestão dos espaços comuns

<b>Atendimento exclusivo nos serviços de apoio</b>		<b>BAR</b>	<b>Q-Polvo</b>	<b>Papelaria</b>	<b>Q-Flamingo</b>	<b>Refeitório</b>	<b>BE</b>	<b>Q-Gaiivota</b>
	9.00	C						A
	9.20	D	B					
	10.00	A+E2			C		C	
	10.20	B+E3			D			
	11.00			A+E2			A	
	11.20			B+E3				
	12.00					C		A+E2
	12.20		B+E3					
	12.30					D		
	13.00					A		
	13.20					B		
	13.50				C		D	
	14.10				D			
	14.50			C				A+E2
	15.10		B+E3	D				
	15.50	C					B	
	16.10	D						
	16.50	A+E2			C			
17.10	B			D				
<b>Refeitório</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lotação: 27 lugares disponíveis, com as mesas dispostas em fila, com uma só cadeira por mesa;</li> <li>- Horário pré-definido para o serviço, por grupos: Grupo B – 12.00; Grupo C – 12.30; Grupo A – 13.00, Grupo D – 13.30</li> <li>- Circulação sinalizada em percurso com entrada pela linha de serviço e saída pela porta da sala anexa ao refeitório</li> <li>- Lavagem obrigatória das mãos;</li> <li>- Marcação do distanciamento na fila através de sinalética própria;</li> <li>- Não são permitidas mochilas ou outros materiais (ficam na sala);</li> <li>- A máscara só pode ser retirada à mesa, durante a refeição;</li> <li>- Entrega do tabuleiro junto à porta de saída.</li> <li>- Desinfecção de mesas e cadeiras entre grupos;</li> <li>- Serviço de Take away – para os que não têm aulas à tarde: <ul style="list-style-type: none"> <li>- previamente solicitado; servido na primeira janela lateral</li> </ul> </li> </ul>							
<b>Sala / Bar dos alunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lotação de 5 alunos em fila;</li> <li>- Horário de atendimento definido para cada Grupo: Manhã: 9:00 – Grupo C; 9:20 – Grupo D; 10:00 - Grupo A + EREB 2; 10.20 – Grupo B + EREB3; Tarde: 15:50 – Grupo C; 16:10 – Grupo D; 16:50 – Grupo A + EREB 2; 17.10 - GRUPO B +EREB 3</li> <li>- Sistema de encomenda prévia com atendimento prioritário;</li> <li>- Existência de menus pré-definidos;</li> </ul>							

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marcação do distanciamento na fila por sinalética própria;</li> <li>- No ato da compra o cartão é passado pelo próprio aluno;</li> <li>- Entrada pelo bloco E (entrada principal); saída pela porta junto dos balneários;</li> </ul>
<b>Papelaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papelaria - entrada pelo bloco E e saída pela porta junto aos balneários;</li> <li>- Horário de atendimento definido para cada Grupo: Manhã: 11:00 - Grupo A + EREB 2; 11.20 – Grupo B + EREB3; Tarde: 14:50 – Grupo C; 15:10 – Grupo D;</li> </ul>
<b>Quiosques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Circulação pela direita marcada por sinalética própria;</li> <li>- 3 Quiosques GIAE dedicados a cada Grupo – Gaivota - Bloco A – Grupo A (9H e 12H); Grupo EREB2 (12H e 14.50); Polvo - Bar dos alunos– Grupo B (9.20H e 12.20); Grupo EREB3 (12.20 e 15.10) Flamingo - Papelaria – Grupo C (13.50 e 16.50); Grupo D (14.10 e 17.10);</li> <li>- Informação sobre cuidados de higiene na utilização, afixada junto a cada quiosque;</li> </ul>
<b>Reprografia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lotação máxima de 2 pessoas;</li> <li>- Atendimento aos alunos na janela traseira, desde que possível;</li> </ul>
<b>CR / Biblioteca Escolar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Circulação: Entrada pela porta da frente, saída pela porta lateral</li> <li>- Desinfecção obrigatória das mãos à entrada</li> <li><b>Atendimento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* presencial – precedido de marcação por e-mail ou por vaga confirmada no PBX</li> <li>* a distância – por e-mail (<a href="mailto:cr.be@terrasdelarus.edu.pt">cr.be@terrasdelarus.edu.pt</a>);</li> </ul> </li> <li>- Zona de receção/atendimento: lotação - 1 utilizador <ul style="list-style-type: none"> <li>* Suspensão do registo informático na base de acessos.</li> <li>* Entrega dos materiais na zona de receção (balcão), em caixa própria.</li> <li>* Empréstimo domiciliário - requisição prévia de 48 h (preferencialmente).</li> <li>* Utilização de “<i>marcador de utilização</i>” colocado no local utilizado para desinfecção.</li> </ul> </li> <li>- Zona de leitura: lotação - 4 utilizadores</li> <li>- Acesso às estantes mediado pela equipa da BE</li> <li>- Zona de produção (trabalhos): lotação - 3 utilizadores</li> <li>- Consulta informática: lotação - 4 utilizadores, tempo máximo de utilização de 50’.</li> <li>- Consulta de periódicos (revistas e jornais) – disponibilizados nas salas de aula em regime rotativo.</li> <li>- Consulta áudio e vídeo - não está acessível.</li> <li><b>Atividades</b> – a professora bibliotecária desenvolve as atividades na sala da turma.</li> <li>- Quarentena de 72h para livros e outros materiais.</li> </ul>
<b>UEE / UAM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os alunos são recebidos ao portão pela AO destacada;</li> <li>- Os apoios deverão ser assegurados, preferencialmente, pelos mesmos adultos;</li> <li>- Espaço e as rotinas organizados de forma a haver a menor interação possível;</li> <li>- Os alunos apoiados pelas UEE/UAM almoçam na sala da respetiva Unidade;</li> <li>- Os materiais deverão ser organizados, selecionados e atribuídos por aluno;</li> </ul>

	- Técnicos do CRI - máximo de dois a desenvolver trabalho, se possível.
<b>Balneários</b>	Atividades de Educação Física desenvolvidas sem utilização dos balneários. - Os alunos devem ir equipados de casa nos dias em que têm Educação Física; - Lavagem das mãos antes de entrarem e quando saírem da aula (Pavilhão. E); - 4 caixas de valores – uma por cada grupo - com divisória para cada aluno da turma (desinfetada entre turmas).
<b>Aula de Educação Física</b>	- O aluno está dispensado da obrigatoriedade do uso de máscara durante a realização de exercício físico e desporto. - Deve ser evitado o uso de equipamentos com superfícies porosas;
<b>Organização de Competições Desportivas (Desporto Escolar)</b>	- Deve ser respeitado o Regulamento do Desporto Escolar e das diversas Modalidades e Competições previstas para 2020/2021; - Em modalidades desportivas individuais sem contacto, e face às características específicas da modalidade, poderá haver distanciamento inferior a três metros; Nestes casos o distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de maior proximidade entre os atletas deverá ser o menor possível; - Não é permitida a presença de público nos eventos desportivos, reduzindo-se ao mínimo o número de envolvidos em cada evento, de acordo com a legislação em vigor.
<b>112</b>	Lotação da sala – 1 aluno e uma AO. Em caso de emergência, o aluno é levado para o 112 acompanhado pela AO; Desinfecção obrigatória das mãos antes de entrarem;
<b>Sala de reuniões / Covid</b>	- É sala de isolamento a ativar perante o aparecimento de caso suspeito. - A AO que acompanha o aluno, docente ou trabalhador não docente com sintomas, deve cumprir as precauções básicas de controlo de infeção e os procedimentos definidos, conforme o estipulado no capítulo III do Plano de Contingência. - A AO entra na sala munida de telefone portátil.
<b>Sala de Professores</b>	- Lotação máxima definida na sala - 20 professores; - Entrada na 1ª porta à direita, saída pela porta da reprografia com marcação própria; - Mesas de trabalho - perpendiculares à parede (1 lugar); - Mesas exclusivas para refeição viradas para a janela (1 lugar); - Mesas de computador viradas para a parede com um lugar; - Sofás ao centro de costas, definindo o circuito de circulação. <b>Sala anexa:</b> Lotação - 2 pessoas, utilização apenas para trabalho. <b>Auditório:</b> Lotação – 15 pessoas
<b>Sala de DT</b>	Sala exclusiva para trabalho dos DT; Lotação – 5 pessoas; Atendimento de EE a distância nos computadores munidos de câmara ou por telefone; Disponibilidade de álcool-gel;
<b>Salas de Trabalho</b>	Informática I: lotação - 5 pessoas; Informática II: lotação - 8 pessoas. Disponibilidade de álcool-gel; Utilização exclusiva para trabalho em silêncio



<p><b>Bar de Professores</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistema de encomendas prévias – junto da AO, semanalmente; Atendimento prioritário na recolha de encomendas, com balcão exclusivo (2 p.)</li> <li>- No ato da compra, o cartão é passado pelo próprio docente / não docente;</li> <li>- Oferta alimentar pré-definida e privilegiando os alimentos já embalados;</li> <li>- Comer só nas mesas – percurso definido por sinalética própria;</li> <li>- Desinfeção das mesas e bar após cada intervalo;</li> </ul>
<p><b>Sala de Pessoal não docente</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lotação máxima – 3 AO;</li> <li>3 Mesas: 1 pessoa por mesa;</li> <li>2 Sofás: posicionados com distanciamento.</li> </ul>
<p><b>Secretaria</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Local de trabalho único e exclusivo;</li> <li>- Utilização individual de equipamentos e materiais, sempre que possível;</li> <li>- Atendimento segundo marcação prévia;</li> <li>- Desinfeção do espaço entre atendimentos;</li> <li>- Nº máximo de pessoas externas permitido: 1</li> </ul>

## Anexo II - Escola Básica dos Foros de Amora (EBFA)

### COVID – Medidas preventivas 2020-2021

### Regime Presencial – Operacionalização

#### Redução do n.º de pessoas na escola

<b>Turmas em turnos</b>	Manhã - Grupo A (2A e 2B) e Grupo B (1A 1B)									
	Normal – Grupo E (PA e PB)									
	Tarde - Grupo C (3A e 3B) e Grupo D (4A e 4B)									
<b>AE Terras de Larus - EB Foros de Amora - 2020-2021</b>										
	<b>Grupo A</b>	<b>Grupo B</b>	<b>Grupo C</b>	<b>Grupo D</b>	<b>Grupo E</b>					
<b>Turmas</b>	2 AB	1AB	3 AB	4 AB	Pré AB					
<b>Portão</b>	Parque	Parque	Parque	Parque	Rua					
8.00 - 8.15	Zona A	Zona B	Zona C	Zona D	Zona E					
8.15 - 8.30										
8.30 - 8.45										
8.45 - 9.00										
9.00 - 9.15										
9.15 - 9.30										
9.30 - 9.45										
9.45 - 10.00										
10.00 - 10.15										
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45	Zona A	Zona B	Zona C	Zona D	Zona E					
10.45 - 11.00										
11.00 - 11.15										
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45										
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15										
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45										
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15	Zona A	Zona B	Zona C	Zona D	Zona E					
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45										
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15										
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45	Zona A	Zona B	Zona C	Zona D	Zona E					
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15										
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00										
17.00 - 17.15										
17.15 - 17.30										
17.30 - 17.45										
17.45 - 18.00										
18.00 - 18.15	Zona A	Zona B	Zona C	Zona D	Zona E					
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45										
<b>Alunos</b>						45	44	48	42	42

- Horários desfasados de entrada, intervalos e refeição.

**Serviço docente**

- Coadjuvação apenas dentro do mesmo Grupo, se possível.
- Saída da escola apenas no final do turno e no período de almoço

**Serviço não docente - AO**

- Definição de escala de serviço que reduza ao mínimo o contacto entre AO
- Definição de posto e horário fixo, sempre que possível
- Saída da escola apenas no final do turno e no período de almoço

<b>AEC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Horário fixo em cada Grupo</li> <li>- 3 espaços a utilizar: Ginásio, Sala de música e Refeitório;</li> <li>- desenvolver atividades ao ar livre sempre que possível;</li> </ul>
------------	--

## Restrições no acesso e circulação na escola

<b>Regras Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Uso obrigatório de máscara, cobrindo a boca e o nariz</b></li> <li>- Circular sempre pela direita</li> <li>- Portas sempre abertas</li> <li>- Arejamento permanente de todos os espaços</li> </ul>
<b>Visitantes</b>	<p>São reduzidos ao mínimo e sujeitos a autorização da Coordenadora da escola e marcação prévia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- a entrada de fornecedores ou outro pessoal estranho à escola</li> <li>- o atendimento de pais/Encarregados de Educação</li> <li>- as reuniões presenciais</li> </ul>
<b>Permanência dos alunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É vedada a permanência de alunos fora do seu horário escolar (exceto alunos UEE transportados, que permanecem na sala da UEE)</li> <li>- Em caso de falta do docente titular da turma (até 3 dias), os alunos:             <ul style="list-style-type: none"> <li>* do 1º Ciclo - são acompanhados na sala por professor do Apoio ou por Professor Acompanhante, realizando trabalho planeado pelo professor em falta (leitura silenciosa, trabalho de projeto (pode / deve haver caixa com livros / revistas);</li> <li>* do Pré-escolar – são acompanhados em sala pela Assistente Operacional dedicada sob supervisão da Educadora da sala adjacente;</li> </ul> </li> </ul> <p>Nota: Caso não haja disponibilidade de Professor de Apoio ou Acompanhante, os alunos irão para casa.</p>
<b>Sinalética</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trajetos assinalados nos pavilhões nos espaços comuns.</li> <li>- Espaços exteriores demarcados.</li> </ul>
<b>Desinfeção</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilidade de álcool-gel desinfetante, em frascos de spray,             <ul style="list-style-type: none"> <li>- na portaria, nos espaços comuns e nas salas de aula</li> </ul> </li> <li>- Desinfeção dos equipamentos ou materiais de brincar entre intervalos</li> <li>- Desinfeção das mesas e cadeiras das salas e das casas de banho entre turnos.</li> <li>- Os livros requisitados no Centro de Recursos, deverão obedecer a um período de quarentena de 72 horas antes de voltarem a ser utilizados</li> </ul>
<b>Informação / divulgação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cartazes diversos em tamanho A3 e A4:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- na vitrine exterior junto ao portão</li> <li>- na sala polivalente do JI, nos refeitórios e no ginásio</li> <li>- nas casas de banho (normas de lavagem das mãos)</li> </ul> </li> </ul>

	- Placard COVID da responsabilidade da Coordenadora de Estabelecimento, situado no hall de entrada do edifício do 1º ciclo
--	--

## Controlo no Portão

<b>Circuitos</b>	<p>J1 – entrada e saída pelo Portão B e porta principal do refeitório; circuitos definidos no chão com cores diferentes para evitar cruzamentos</p> <p>1º Ciclo – entrada e saída pelo Portão A com funcionária;</p> <p>1A e 1B / 3A e 3B – entram pela porta principal e saem pela porta lateral</p> <p>2A e 2B / 4A e 4B – entram e saem pela porta principal</p> <p>Em caso de chuva:</p> <p>* Pré-escolar – a AO recebe os alunos no telheiro de entrada do pré-escolar</p> <p>*1º Ciclo - a AO recebe os alunos no telheiro de entrada do 1.º Ciclo.</p>
<b>Proteção</b>	Uso de máscara obrigatório para adultos e alunos maiores de 10 anos, incluindo o adulto que entrega a criança / aluno ao portão
<b>Desinfeção</b>	Uso obrigatório de álcool-gel para desinfetar as mãos à entrada da escola Tapete desinfetante de calçado em cada portão
<b>Rastreio</b>	Verificação de temperatura em casos suspeitos (autorizada pelo EE)

## Estabelecimento de Grupos autónomos

<b>Sala de aula</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala fixa para cada turma.</li> <li>- Lugar definido para cada aluno, com a mesma direção.</li> <li>- Cada aluno utiliza o seu material pessoal (lápis de cor, cola, tesoura...).</li> <li>- O material de uso comum é desinfetado entre utilizações.</li> </ul>																																	
<b>WC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lotação: 2 alunos</li> <li>- WC de utilização exclusiva da turma</li> </ul> <table border="1" style="margin-left: 40px;"> <tr> <td>1º A</td> <td>WC 1-r/c rapazes</td> <td rowspan="8" style="text-align: center; vertical-align: middle;">ou</td> <td>1º A</td> <td>WC da esquerda misto</td> </tr> <tr> <td>1º B</td> <td>WC 2-r/c raparigas</td> <td>1º B</td> <td>WC da direita misto</td> </tr> <tr> <td>2º A</td> <td>WC 3 /1º</td> <td>2º A</td> <td>WC da esquerda misto</td> </tr> <tr> <td>2º B</td> <td>WC 4/1º</td> <td>2º B</td> <td>WC da direita misto</td> </tr> <tr> <td>3º A</td> <td>WC 1/r/c- rapazes</td> <td>3º A</td> <td>WC da esquerda misto</td> </tr> <tr> <td>3º B</td> <td>WC 2/r/c- raparigas</td> <td>3º B</td> <td>WC da direita misto</td> </tr> <tr> <td>4º A</td> <td>WC 3/1º</td> <td>4º A</td> <td>WC da esquerda misto</td> </tr> <tr> <td>4º B</td> <td>WC 4/1º</td> <td>4º B</td> <td>WC da direita misto</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilização controlada, preferencialmente, durante o tempo de aula.</li> <li>- Cada turma utiliza sinalética na sala de aula para o professor controlar a utilização.</li> </ul>	1º A	WC 1-r/c rapazes	ou	1º A	WC da esquerda misto	1º B	WC 2-r/c raparigas	1º B	WC da direita misto	2º A	WC 3 /1º	2º A	WC da esquerda misto	2º B	WC 4/1º	2º B	WC da direita misto	3º A	WC 1/r/c- rapazes	3º A	WC da esquerda misto	3º B	WC 2/r/c- raparigas	3º B	WC da direita misto	4º A	WC 3/1º	4º A	WC da esquerda misto	4º B	WC 4/1º	4º B	WC da direita misto
1º A	WC 1-r/c rapazes	ou	1º A		WC da esquerda misto																													
1º B	WC 2-r/c raparigas		1º B		WC da direita misto																													
2º A	WC 3 /1º		2º A		WC da esquerda misto																													
2º B	WC 4/1º		2º B		WC da direita misto																													
3º A	WC 1/r/c- rapazes		3º A		WC da esquerda misto																													
3º B	WC 2/r/c- raparigas		3º B		WC da direita misto																													
4º A	WC 3/1º		4º A		WC da esquerda misto																													
4º B	WC 4/1º		4º B	WC da direita misto																														



## Organização de Recreios / Intervalos

<p><b>Intervalo / Recreio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Horários desfasados (ver grelha) e zonas exteriores pré-definidas por Grupo: Grupo A – zona vermelha; Grupo B – zona azul; Grupo C – zona roxa; Grupo D – zona castanha; Grupo E – PA: 10:30/ 11:05h – zona amarelo; PB 10:45 h/ 11:15 h – zona laranja;</li> <li>- Vigilância por 2 AO e 2 professores (em sistema rotativo)</li> <li>- Distribuição do leite 10 minutos antes da hora do intervalo, pela AO responsável.</li> <li>- Cada aluno come no seu lugar na sala de aula, o lanche que trouxe de casa.</li> <li>- Intervalo de almoço: cada Grupo é acompanhado por uma AO</li> <li>- Quando chove, o intervalo é dividido em 2 momentos – em sala e no recreio coberto, cada Grupo de turmas à vez, segundo uma escala.</li> </ul>
<p><b>Objetos Pessoais</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Em caso algum será permitido que os alunos entrem na escola com brinquedos.</li> <li>- As mochilas e materiais permanecem na sala de aula durante todo o horário.</li> <li>- As mochilas e materiais permanecem no JI durante toda a semana.</li> <li>- É recomendado aos alunos (e EE) que não tragam para a escola telemóveis e/ou outros objetos pessoais devido à partilha e aproximação que induzem.</li> </ul>

## Gestão dos espaços comuns

<p><b>Refeitório</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lotação de 40 lugares sentados lado a lado, de frente para a janela; utilização de mais 8 lugares na sala de música;</li> <li>- Mesas e cadeiras mantendo distância de segurança, se possível;</li> <li>- Lugares fixos, por turma, mantendo vizinhos de carteira;</li> <li>- Horário pré-definido para o serviço, por grupos: Grupo D - 12:00/ 12:30; Grupo C - 12:30/ 13:00; Grupo A – 13:30/14:00; Grupo B – 13.00/13.30;</li> <li>- Desinfecção de mesas e cadeiras entre grupos (nos últimos 10 minutos de cada turno)</li> <li>- Lavagem das mãos sob supervisão do professor</li> <li>- Não são permitidas mochilas ou outros materiais: Grupos A / B - deixam as mochilas no telheiro de entrada do 1º Ciclo Grupo C / D - deixam as mochilas no telheiro da entrada do refeitório;</li> <li>- A refeição será colocada na mesa por um adulto</li> <li>- Os alunos da UEE almoçam na sala.</li> </ul>
<p><b>Refeitório (Pré-escolar)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Almoço – PA: 12:00/ 12:30h; PB 12:30/ 13:15h</li> <li>- Lugares fixos e identificados</li> <li>- Lavagem das mãos supervisionada pela educadora.</li> </ul>

<p><b>UEE</b> (Unidade de Ensino Estruturado)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os alunos são recebidos ao portão pela AO responsável.</li> <li>- O acompanhamento é assegurado diariamente pelas mesmas Docentes e Assistentes Operacionais;</li> <li>- Para cada aluno: espaço pré-definido; desfasamento dos horários das atividades; materiais exclusivos;</li> </ul>
<p><b>Ginásio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os alunos devem ir equipados de casa nos dias em que têm Educação Física.</li> <li>- Lavagem das mãos antes e depois da aula</li> <li>- Sempre que possível, serão privilegiadas as atividades ao ar livre.</li> <li>- evitar o uso de colchões ou outros equipamentos com superfícies porosas;</li> <li>- desinfetar os equipamentos e material desportivo utilizado após cada utilização;</li> </ul>
<p><b>Sala de Professores</b></p>	<p>Lotação máxima de 4 professores Mesa de trabalho retangular com 2 lugares distanciados Mesas de computador viradas para a parede com 1 lugar</p>
<p><b>Sala AO</b></p>	<p>Lotação máxima de 1 pessoa</p>
<p><b>Sala de Isolamento</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gabinete usado como biblioteca;</li> <li>- Situa-se no r/c - acesso pelo interior do edifício; saída direta para o exterior.</li> </ul>
<p><b>AAAF</b> (Pré-Escolar) / <b>CAF</b> (1.º Ciclo)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Horário de funcionamento desencontrado das atividades letivas.</li> <li>- Receção de alunos a partir das 7.30h e entrega após as atividades letivas, no portão de acesso à rua (JI) e no portão de acesso ao parque (1ºC).</li> <li>- Restrição do acesso em casos suspeitos de doença (v. rastreio)</li> <li>- As crianças serão organizadas em Grupos, acompanhando a composição dos Grupos na escola, distribuídas por diversos espaços;</li> <li>- Privilegiam-se as atividades ao ar livre, sempre que possível;</li> <li>- Parceria na gestão dos portões e no apoio às refeições e vigilância de recreios</li> <li>- Limpeza dos espaços e equipamentos utilizados, após a saída das crianças (fecho).</li> </ul>

## Anexo III - Escola Básica Quinta de Santo António (EBSA)

### COVID – Medidas preventivas 2020-2021

### Regime Presencial - Operacionalização

#### Redução do n.º de pessoas na escola

Turmas em Regime normal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Horário	Horários desfasados																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">AE Terras de Larus - EB Quinta de Santo António - 2020-2021</th> </tr> <tr> <th></th> <th>Grupo A</th> <th>Grupo B</th> <th>Grupo C</th> <th>Grupo D</th> <th>Grupo E</th> <th></th> </tr> <tr> <th>Turmas</th> <td>1AB</td> <td>2 AB</td> <td>3 ABC 2C</td> <td>4 ABC</td> <td>Pré ABC</td> <td></td> </tr> <tr> <th>Edifício</th> <td>novo</td> <td>velho</td> <td>velho</td> <td>novo</td> <td>velho</td> <td></td> </tr> <tr> <th>Portão</th> <td>1 - Portaria</td> <td>2 - Pequeno</td> <td>2 - Pequeno</td> <td>1 - Portaria</td> <td>3 - Lateral</td> <td></td> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>8.00</td><td>8.15</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8.15</td><td>8.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8.30</td><td>8.45</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8.45</td><td>9.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9.00</td><td>9.15</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9.15</td><td>9.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9.30</td><td>9.45</td><td></td><td>Zona A</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9.45</td><td>10.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10.00</td><td>10.15</td><td>Zona C</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10.15</td><td>10.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10.30</td><td>10.45</td><td></td><td></td><td>Zona B</td><td></td><td>Zona E</td></tr> <tr><td>10.45</td><td>11.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11.00</td><td>11.15</td><td></td><td></td><td>Zona D</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11.15</td><td>11.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11.30</td><td>11.45</td><td></td><td>Refeitório disponível</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11.45</td><td>12.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>12.00</td><td>12.15</td><td></td><td>Zona A</td><td></td><td></td><td>Refeitório Disponível</td></tr> <tr><td>12.15</td><td>12.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>12.30</td><td>12.45</td><td>Refeitório disponível</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>12.45</td><td>13.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Zona E</td></tr> <tr><td>13.00</td><td>13.15</td><td>Zona C</td><td></td><td>Refeitório disponível</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13.15</td><td>13.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13.30</td><td>13.45</td><td></td><td></td><td>Zona B</td><td>Refeitório disponível</td><td></td></tr> <tr><td>13.45</td><td>14.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14.00</td><td>14.15</td><td></td><td>Zona A</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14.15</td><td>14.30</td><td></td><td></td><td></td><td>Zona D</td><td></td></tr> <tr><td>14.30</td><td>14.45</td><td>Zona C</td><td>AEC</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14.45</td><td>15.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15.00</td><td>15.15</td><td>AEC</td><td></td><td>Zona B</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15.15</td><td>15.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15.30</td><td>15.45</td><td></td><td></td><td>AEC</td><td>Zona D</td><td></td></tr> <tr><td>15.45</td><td>16.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16.00</td><td>16.15</td><td></td><td></td><td></td><td>AEC</td><td></td></tr> <tr><td>16.15</td><td>16.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16.30</td><td>16.45</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16.45</td><td>17.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17.00</td><td>17.15</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17.15</td><td>17.30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17.30</td><td>17.45</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>Alunos</td> <td>40</td> <td>48</td> <td>50</td> <td>47</td> <td>50</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	AE Terras de Larus - EB Quinta de Santo António - 2020-2021								Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E		Turmas	1AB	2 AB	3 ABC 2C	4 ABC	Pré ABC		Edifício	novo	velho	velho	novo	velho		Portão	1 - Portaria	2 - Pequeno	2 - Pequeno	1 - Portaria	3 - Lateral		8.00	8.15						8.15	8.30						8.30	8.45						8.45	9.00						9.00	9.15						9.15	9.30						9.30	9.45		Zona A				9.45	10.00						10.00	10.15	Zona C					10.15	10.30						10.30	10.45			Zona B		Zona E	10.45	11.00						11.00	11.15			Zona D			11.15	11.30						11.30	11.45		Refeitório disponível				11.45	12.00						12.00	12.15		Zona A			Refeitório Disponível	12.15	12.30						12.30	12.45	Refeitório disponível					12.45	13.00					Zona E	13.00	13.15	Zona C		Refeitório disponível			13.15	13.30						13.30	13.45			Zona B	Refeitório disponível		13.45	14.00						14.00	14.15		Zona A				14.15	14.30				Zona D		14.30	14.45	Zona C	AEC				14.45	15.00						15.00	15.15	AEC		Zona B			15.15	15.30						15.30	15.45			AEC	Zona D		15.45	16.00						16.00	16.15				AEC		16.15	16.30						16.30	16.45						16.45	17.00						17.00	17.15						17.15	17.30						17.30	17.45						Alunos	40	48	50	47	50	
	AE Terras de Larus - EB Quinta de Santo António - 2020-2021																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	Turmas	1AB	2 AB	3 ABC 2C	4 ABC	Pré ABC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	Edifício	novo	velho	velho	novo	velho																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	Portão	1 - Portaria	2 - Pequeno	2 - Pequeno	1 - Portaria	3 - Lateral																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	8.00	8.15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	8.15	8.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	8.30	8.45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	8.45	9.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	9.00	9.15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	9.15	9.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	9.30	9.45		Zona A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	9.45	10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	10.00	10.15	Zona C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	10.15	10.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	10.30	10.45			Zona B		Zona E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	10.45	11.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	11.00	11.15			Zona D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	11.15	11.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	11.30	11.45		Refeitório disponível																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	11.45	12.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	12.00	12.15		Zona A			Refeitório Disponível																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	12.15	12.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	12.30	12.45	Refeitório disponível																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	12.45	13.00					Zona E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	13.00	13.15	Zona C		Refeitório disponível																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
13.15	13.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
13.30	13.45			Zona B	Refeitório disponível																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
13.45	14.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
14.00	14.15		Zona A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
14.15	14.30				Zona D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
14.30	14.45	Zona C	AEC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
14.45	15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
15.00	15.15	AEC		Zona B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15.15	15.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
15.30	15.45			AEC	Zona D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
15.45	16.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
16.00	16.15				AEC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
16.15	16.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
16.30	16.45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
16.45	17.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
17.00	17.15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
17.15	17.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
17.30	17.45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Alunos	40	48	50	47	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	- Não haverá TOQUES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Serviço docente	- Atribuição de serviço apenas em uma turma, sempre que possível. - A coadjuvação em turma do mesmo Grupo, se possível.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Serviço não docente - AO	- Definição de escala de serviço que reduza ao mínimo o contacto entre AO. - Definição de posto e horário fixo, sempre que possível, devendo cada AO ficar responsável por um grupo e o espaço que este ocupa no recinto escolar - Saída da escola apenas no final do turno e no período de almoço																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											



## Restrições no acesso e circulação na escola

<p><b>Regras Gerais</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Uso obrigatório de máscara, cobrindo a boca e o nariz</b></li> <li>- Circular sempre pela direita</li> <li>- Portas sempre abertas</li> <li>- Arejamento permanente de todos os espaços</li> <li>- Saída da escola apenas no final do turno e no período de almoço</li> </ul>
<p><b>Visitantes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- São reduzidos ao mínimo e sujeitos a autorização e marcação prévia com a Coordenadora de Estabelecimento:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- a entrada de fornecedores ou outro pessoal estranho à escola;</li> <li>- o atendimento presencial de pais/Encarregados de Educação;</li> <li>- as reuniões presenciais.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Permanência dos alunos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É vedada a permanência de alunos fora do seu horário escolar (exceto alunos EREB transportados, que permanecem na sua sala)</li> <li>- Em caso de falta do docente titular da turma (até 3 dias), os alunos:             <ul style="list-style-type: none"> <li>* do 1º Ciclo - são acompanhados na sala por professor do Apoio ou por Professor Acompanhante, realizando trabalho planeado pelo professor em falta (leitura silenciosa, trabalho de projeto (pode / deve haver caixa com livros / revistas);</li> <li>* do Pré-escolar – são acompanhados em sala pela Assistente Operacional dedicada sob supervisão da Educadora da sala adjacente;</li> <li>* da EREB – são acompanhados pelos professores de LGP e/ou Educação Especial, com a supervisão dos restantes professores de turmas EREB.</li> </ul> </li> </ul> <p>Nota: Caso não haja disponibilidade de Professor de Apoio ou Acompanhante, os alunos irão para casa.</p>
<p><b>Sinalética</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trajetos assinalados nos edifícios;</li> <li>- Espaços exteriores demarcados com fitas e placas;</li> </ul>
<p><b>Desinfeção</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilidade de álcool-gel desinfetante:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- na portaria, nos espaços comuns e nas salas de aula;</li> </ul> </li> <li>- Mudança de calçado para as crianças e adultos no pré-escolar.</li> <li>- Reforço das rotinas de limpeza dos WC e superfícies.</li> </ul>
<p><b>Informação / divulgação</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cartazes por cima dos pontos de água, no refeitório e nas salas.</li> <li>- Placard informativo COVID, gerido pela Coordenadora de Estabelecimento.</li> <li>- Formação do pessoal docente e não docente e sensibilização de alunos e EE sob a responsabilidade do PES.</li> </ul>



### Controlo nos Portões

<b>Circuito</b>	<p>- Entradas e saídas repartidas pelos três portões existentes na escola, de acordo com os grupos de turmas criados, sempre com uma AO a controlar. (ver imagem acima)</p> <p>- <b>Turmas 1A - 4A - 4B – 4C:</b> entrada pela portaria (1) e porta principal do edifício novo e saída pelas escadas exteriores e portaria (1)</p> <p>- <b>Turma 1B:</b> - entrada pela portaria (1) e porta principal do edifício novo e saída pela porta exterior da sala.</p> <p>- <b>Turmas 2A – 2B – 2C e 3C –</b> entrada pelo portão pequeno (2) e porta este do edifício velho e saída pela mesma porta.</p> <p>- <b>Turmas 3A – 3B –</b> entrada pelo portão pequeno (2) e porta oeste do edifício velho e saída pela mesma porta.</p> <p>- <b>Turmas PA e PB -</b> entrada pelo portão lateral (3) e acesso às salas de aula pela porta exterior que dá para o espaço comum entre as duas salas (onde estão os cabides);</p> <p>- Turma <b>PC</b> - acesso à sala pela porta exterior da sala.</p> <p>Nota: os alunos em transporte escolar entram na escola no portão respetivo sem hora definida.</p>
<b>Proteção</b>	- Uso de máscara obrigatório para adultos e alunos com 10 anos ou mais.
<b>Desinfeção</b>	- Uso obrigatório de álcool-gel para desinfetar as mãos à entrada; - Tapetes desinfetantes de calçado nos três portões da escola.
<b>Rastreio</b>	- Verificação de temperatura em casos suspeitos (autorizada pelo EE)

## Estabelecimento de Grupos autónomos

<b>Sala de aula</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala fixa para cada turma</li> <li>- Lugar definido para cada aluno, com a mesma direção.</li> <li>- Cada aluno utiliza apenas o material que está no seu arquivador ou na sua mochila.</li> <li>- O material de uso comum é desinfetado entre utilizações.</li> <li>- As salas estarão sempre abertas.</li> </ul>
<b>Objetos pessoais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Em caso algum será permitido que os alunos entrem na escola com brinquedos.</li> <li>- As mochilas e materiais permanecem na sala de aula durante todo o horário.</li> <li>- As mochilas e materiais permanecem no JI durante toda a semana.</li> <li>- É recomendado aos alunos (e EE) que não tragam para a escola telemóveis e/ou outros <i>gadgets</i> devido à partilha e aproximação que induzem.</li> </ul>
<b>WC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada turma só utilizará a casa de banho pré-definida anexa à respetiva sala.</li> <li>- Lotação de cada casa de banho: 2 alunos.</li> <li>- O aluno deve ir ao WC durante o período de aulas, de forma a ser possível, evitar a concentração de alunos.</li> </ul>
<b>Recreio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Distribuição do leite 10 minutos antes da hora do intervalo, pela AO responsável.</li> <li>- Cada aluno come no seu lugar na sala de aula, o lanche que trouxe de casa.</li> <li>- Horário e local pré-definido, por grupos, como consta na tabela e na imagem acima.</li> <li>- Pré-escolar – espaço fixo – zona E – acompanhamento pela educadora e AO</li> <li>- 1º Ciclo – espaço rotativo (2x/período letivo) – zonas A, B, C e D;</li> <li>- Vigilância do recreio assegurada por uma AO e dois docentes, em sistema rotativo;</li> <li>- Intervalo de almoço: cada Grupo é acompanhado por uma AO</li> <li>- Em caso de chuva, o intervalo é dividido em 2 momentos – em sala e no recreio coberto, cada Grupo de turmas à vez, segundo uma escala.</li> </ul>

## Gestão dos espaços comuns

<b>Refeitório</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Horário pré-definido e desfasado por Grupo (ver tabela).</li> <li>- É proibida a presença de mochilas ou outros materiais desnecessários.</li> <li>- Entrada e saída feitas pelo Grupo todo em simultâneo, acompanhado por uma AO.</li> <li>- <b>Lavagem obrigatória das mãos, antes e depois das refeições</b> – supervisão do educador / professor titular antes; supervisão da AO depois.</li> <li>- Lugares fixos, com 1 metro de distanciamento, sempre que possível.</li> <li>- Mantêm-se os pares da sala de aula, sempre que possível.</li> <li>- Sentam-se todos com a mesma orientação (não ficam de frente uns para os outros)</li> <li>- Desinfecção de todas as superfícies (mesas e cadeiras) entre Grupos.</li> <li>- Os alunos da UAM almoçam na sala – sob orientação da AO responsável.</li> </ul>
<b>Biblioteca Escolar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- As atividades promovidas pela BE serão realizadas na sala de aula.</li> <li>- O espaço da BE (no r/c, do edifício novo) será utilizado como sala de isolamento.</li> </ul>

<p><b>Ginásio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os alunos devem ir equipados de casa nos dias em que têm Educação Física.</li> <li>- Lavagem das mãos antes e depois da aula</li> <li>- Sempre que possível, serão privilegiadas as atividades ao ar livre.</li> <li>- Evitar o uso de colchões ou outros equipamentos com superfícies porosas;</li> <li>- Desinfetar os equipamentos e material desportivo utilizado após cada utilização;</li> </ul>
<p><b>UAM</b> (Unidade de Apoio à Multideficiência)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os alunos são recebidos ao portão pela AO responsável.</li> <li>- O acompanhamento é assegurado diariamente pelas mesmas Docentes e AO;</li> <li>- Espaço pré-definido para cada aluno</li> <li>- Desfasamento dos horários das atividades por aluno;</li> <li>- Materiais atribuídos a cada aluno;</li> </ul>
<p><b>Gabinets</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfetante disponível para desinfeção do espaço e dos materiais entre cada utilização.</li> <li>- Escala de utilização afixada</li> <li>- Redução ao mínimo indispensável do nº de utilizadores – privilegiar a atuação em aula no lugar do aluno.</li> </ul>
<p><b>Primeiros socorros</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Localização na portaria;</li> <li>- Dossiê com as fichas SOS dos alunos e os contactos dos EE (por turma).</li> </ul>
<p><b>Sala de Professores</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilidade de desinfetante.</li> <li>- Lotação máxima de 4 adultos na sala.</li> <li>- Mesa de trabalho e do computador virada para a parede.</li> <li>- Mesa exclusiva para refeição virada para a porta exterior (um só lugar).</li> </ul>
<p><b>Sala AO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilidade de desinfetante.</li> <li>- Lotação máxima de 2 pessoas.</li> </ul>
<p><b>AAAF</b> (Pré-Escolar) / <b>CAF</b> (1.º Ciclo)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Horário de funcionamento desencontrado das atividades letivas.</li> <li>- Receção de alunos a partir das 7.30 e entrega até às 19.30, na portaria (1).</li> <li>- Restrição do acesso em casos suspeitos de doença (v. rastreio)</li> <li>- As crianças serão organizadas em Grupos, acompanhando a distribuição dos Grupos na escola, distribuídas por diversos espaços;</li> <li>- Privilegiam-se as atividades ao ar livre, sempre que possível.</li> <li>- Parceria na gestão dos portões e no apoio às refeições e vigilância de recreios</li> <li>- Limpeza dos espaços e equipamentos utilizados, após a saída das crianças (fecho).</li> </ul>

## Anexo IV - Escola Básica Quinta das Sementes (EBSE)

### COVID – Medidas preventivas 2020-2021

#### Regime Presencial - Operacionalização

#### Redução do n.º de pessoas na escola

<b>Turmas em turnos</b>	Duplo da manhã - Grupo A (SE/1A e SE/2A, 2 turmas)																																																																																																																																																																																																																																							
	Normal - Grupo B (SE/PA e SE/4A, 2 turmas)																																																																																																																																																																																																																																							
	Duplo da tarde - Grupo C (SE/3A e SE/3B, 2 turmas)																																																																																																																																																																																																																																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">GRUPO A</th> <th colspan="2">GRUPO B</th> <th colspan="2">GRUPO C</th> </tr> <tr> <th></th> <th>SE/1A</th> <th>SE/2A</th> <th>SE/4A</th> <th>SE/PA</th> <th>SE/3A</th> <th>SE/3B</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>08:00 - 08:30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>08:30 - 09:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>09:00 - 09:30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>09:30 - 10:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10:00 - 10:30</td><td></td><td></td><td colspan="2">INTERVALO</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10:30 - 11:00</td><td colspan="2">INTERVALO</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11:00 - 11:15</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11:15 - 11:30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11:30 - 11:45</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td></tr> <tr><td>11:45 - 12:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td></tr> <tr><td>12:00 - 12:15</td><td></td><td></td><td colspan="2">REFEITÓRIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>12:15 - 12:30</td><td></td><td></td><td colspan="2">REFEITÓRIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>12:30 - 12:45</td><td></td><td></td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">REFEITÓRIO</td></tr> <tr><td>12:45 - 13:00</td><td></td><td></td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">REFEITÓRIO</td></tr> <tr><td>13:00 - 13:15</td><td colspan="2">REFEITÓRIO</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>13:15 - 13:30</td><td colspan="2">REFEITÓRIO</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>13:30 - 13:45</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>13:45 - 14:00</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>14:00 - 14:15</td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>14:15 - 14:45</td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>14:45 - 15:00</td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>15:00 - 15:15</td><td></td><td></td><td colspan="2">INTERVALO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>15:15 - 15:30</td><td></td><td></td><td colspan="2">INTERVALO</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>15:30 - 15:45</td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>15:45 - 16:00</td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>16:00 - 16:15</td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>16:15 - 16:30</td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>16:30 - 16:45</td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>16:45 - 17:15</td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>17:15 - 17:45</td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> <tr><td>17:45 - 18:15</td><td></td><td></td><td colspan="2">AEC'S</td><td colspan="2">RECREIO</td></tr> </tbody> </table>		GRUPO A		GRUPO B		GRUPO C			SE/1A	SE/2A	SE/4A	SE/PA	SE/3A	SE/3B	08:00 - 08:30							08:30 - 09:00							09:00 - 09:30							09:30 - 10:00							10:00 - 10:30			INTERVALO				10:30 - 11:00	INTERVALO						11:00 - 11:15							11:15 - 11:30							11:30 - 11:45					AEC'S		11:45 - 12:00					AEC'S		12:00 - 12:15			REFEITÓRIO		RECREIO		12:15 - 12:30			REFEITÓRIO		RECREIO		12:30 - 12:45			RECREIO		REFEITÓRIO		12:45 - 13:00			RECREIO		REFEITÓRIO		13:00 - 13:15	REFEITÓRIO		RECREIO		RECREIO		13:15 - 13:30	REFEITÓRIO		RECREIO		RECREIO		13:30 - 13:45	RECREIO		RECREIO		RECREIO		13:45 - 14:00	RECREIO		RECREIO		RECREIO		14:00 - 14:15	AEC'S		RECREIO		RECREIO		14:15 - 14:45	AEC'S		RECREIO		RECREIO		14:45 - 15:00	AEC'S		RECREIO		RECREIO		15:00 - 15:15			INTERVALO		RECREIO		15:15 - 15:30			INTERVALO		RECREIO		15:30 - 15:45			AEC'S		RECREIO		15:45 - 16:00			AEC'S		RECREIO		16:00 - 16:15			AEC'S		RECREIO		16:15 - 16:30			AEC'S		RECREIO		16:30 - 16:45			AEC'S		RECREIO		16:45 - 17:15			AEC'S		RECREIO		17:15 - 17:45			AEC'S		RECREIO		17:45 - 18:15			AEC'S		RECREIO	
	GRUPO A		GRUPO B		GRUPO C																																																																																																																																																																																																																																			
	SE/1A	SE/2A	SE/4A	SE/PA	SE/3A	SE/3B																																																																																																																																																																																																																																		
08:00 - 08:30																																																																																																																																																																																																																																								
08:30 - 09:00																																																																																																																																																																																																																																								
09:00 - 09:30																																																																																																																																																																																																																																								
09:30 - 10:00																																																																																																																																																																																																																																								
10:00 - 10:30			INTERVALO																																																																																																																																																																																																																																					
10:30 - 11:00	INTERVALO																																																																																																																																																																																																																																							
11:00 - 11:15																																																																																																																																																																																																																																								
11:15 - 11:30																																																																																																																																																																																																																																								
11:30 - 11:45					AEC'S																																																																																																																																																																																																																																			
11:45 - 12:00					AEC'S																																																																																																																																																																																																																																			
12:00 - 12:15			REFEITÓRIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
12:15 - 12:30			REFEITÓRIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
12:30 - 12:45			RECREIO		REFEITÓRIO																																																																																																																																																																																																																																			
12:45 - 13:00			RECREIO		REFEITÓRIO																																																																																																																																																																																																																																			
13:00 - 13:15	REFEITÓRIO		RECREIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
13:15 - 13:30	REFEITÓRIO		RECREIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
13:30 - 13:45	RECREIO		RECREIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
13:45 - 14:00	RECREIO		RECREIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
14:00 - 14:15	AEC'S		RECREIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
14:15 - 14:45	AEC'S		RECREIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
14:45 - 15:00	AEC'S		RECREIO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
15:00 - 15:15			INTERVALO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
15:15 - 15:30			INTERVALO		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
15:30 - 15:45			AEC'S		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
15:45 - 16:00			AEC'S		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
16:00 - 16:15			AEC'S		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
16:15 - 16:30			AEC'S		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
16:30 - 16:45			AEC'S		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
16:45 - 17:15			AEC'S		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
17:15 - 17:45			AEC'S		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
17:45 - 18:15			AEC'S		RECREIO																																																																																																																																																																																																																																			
<b>Serviço docente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coadjuvação apenas dentro do mesmo grupo</li> <li>- Reuniões a distância (<i>on-line</i>)</li> <li>- Saída da escola apenas no final do turno e no período de almoço</li> </ul>																																																																																																																																																																																																																																							
<b>Serviço não docente - AO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definição de escala de serviço que reduza ao mínimo o contacto entre AO</li> <li>- Definição de posto e horário fixo, sempre que possível</li> <li>- Saída da escola apenas no final do turno e no período de almoço</li> </ul>																																																																																																																																																																																																																																							

## Restrições no acesso e circulação na escola

<b>Regras Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Uso obrigatório de máscara, cobrindo a boca e o nariz</b></li> <li>- Circular sempre pela direita</li> <li>- Portas sempre abertas</li> <li>- Arejamento permanente de todos os espaços</li> </ul>
<b>Visitantes</b>	<p>São reduzidos ao mínimo e sujeitos a autorização da Coordenadora da escola e marcação prévia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- a entrada de fornecedores ou outro pessoal estranho à escola</li> <li>- o atendimento de pais/Encarregados de Educação</li> <li>- as reuniões presenciais</li> </ul>
<b>Permanência dos alunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É vedada a permanência de alunos fora do seu horário escolar (exceto alunos do CAF)</li> <li>- Em caso de falta do docente titular da turma (até 3 dias), os alunos: <ul style="list-style-type: none"> <li>* do 1º Ciclo - são acompanhados na sala por professor do Apoio ou por Professor Acompanhante, realizando trabalho planeado pelo professor em falta (leitura silenciosa, trabalho de projeto (pode / deve haver caixa com livros / revistas);</li> <li>* do Pré-escolar – irão para casa;</li> </ul> </li> </ul> <p>Nota: Caso não haja disponibilidade de Professor de Apoio ou Acompanhante, os alunos irão para casa.</p>
<b>Sinalética</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trajetos assinalados nos pavilhões nos espaços comuns com papel autocolante</li> <li>- Espaços exteriores demarcados</li> </ul>
<b>Desinfeção</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilidade de álcool-gel desinfetante ao portão, nas salas e nos espaços comuns</li> <li>- Desinfeção dos equipamentos exteriores entre intervalos</li> <li>- Reforço da higienização após cada turno (salas e casas de banho)</li> <li>- Os livros requisitados no Centro de Recursos, deverão obedecer a um período de quarentena de 72 horas antes de voltarem a ser utilizados</li> </ul>
<b>Informação / divulgação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cartazes em tamanho A3, afixados pela Coordenadora da escola, se possível: <ul style="list-style-type: none"> <li>- painel de comunicação exterior</li> <li>- na parede do centro de recursos, à entrada da escola</li> <li>- no placard COVID situado no rés-do-chão no edifício do 1.º Ciclo</li> <li>- na porta de entrada de todas as casas de banho</li> <li>- na porta de acesso ao núcleo superior</li> </ul> </li> <li>- Formação do pessoal e sensibilização de alunos e EE sob a responsabilidade do PES</li> </ul>

## Controlo no Portão

<b>Circuitos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entradas e saídas pelo portão grande, aberto 5 minutos antes da hora, com uma funcionária a controlar.</li> <li>- Percursos definidos conforme imagem abaixo -</li> </ul>
------------------	--

	<p>Grupo A (SE1A/ SE2A) – percurso 1; Grupo B (SE/4A) – percurso 2 Grupo B (SE/PA) – percurso 3; Grupo C (SE3A/ SE3B) – percurso 1</p> <p>- Em caso de chuva: *Pré-escolar – a AO recebe /entrega os alunos no telheiro de entrada do pré-escolar - 1º Ciclo - a AO recebe os alunos no telheiro de entrada do 1.º Ciclo.</p>
<b>Proteção</b>	Uso de máscara obrigatório para adultos e alunos maiores de 10 anos.
<b>Desinfeção</b>	- Uso obrigatório de álcool-gel para desinfetar as mãos à entrada da escola e das salas - Tapete desinfetante de calçado no portão de entrada da escola
<b>Rastreio</b>	Verificação de temperatura em casos suspeitos (autorizada pelo EE)

## Estabelecimento de Grupos autónomos

<b>Sala de aula</b>	- Salas fixas:																																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">GESTÃO DE SALAS 2020-2021</th> </tr> <tr> <th>Sala</th> <th>Uso</th> <th>Capacidade</th> <th>Grupos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>SEPA</td> <td>24</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>SE4A</td> <td>24</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>SE/1A; SE/3A</td> <td>24</td> <td>A; C</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>SE/2A; SE/3B</td> <td>24</td> <td>A; C</td> </tr> <tr> <td>Gabinete 1.º Andar</td> <td>CAA/ Terapias</td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Gabinete do rés do chão</td> <td>Isolamento</td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sala de professores</td> <td>Professores</td> <td>4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Centro de Recursos</td> <td>Professores</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>AO</td> <td>Ass. Oper</td> <td>1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>- Lugar fixo - preferencialmente 1 aluno por mesa - Distanciamento de um mínimo de um metro, sempre que possível - Utilização de Giz / apagador - higienização das mãos, antes e depois da sua utilização</p>	GESTÃO DE SALAS 2020-2021				Sala	Uso	Capacidade	Grupos	1	SEPA	24	B	2	SE4A	24	B	3	SE/1A; SE/3A	24	A; C	4	SE/2A; SE/3B	24	A; C	Gabinete 1.º Andar	CAA/ Terapias	2		Gabinete do rés do chão	Isolamento	2		Sala de professores	Professores	4		Centro de Recursos	Professores	3		AO	Ass. Oper	1
GESTÃO DE SALAS 2020-2021																																												
Sala	Uso	Capacidade	Grupos																																									
1	SEPA	24	B																																									
2	SE4A	24	B																																									
3	SE/1A; SE/3A	24	A; C																																									
4	SE/2A; SE/3B	24	A; C																																									
Gabinete 1.º Andar	CAA/ Terapias	2																																										
Gabinete do rés do chão	Isolamento	2																																										
Sala de professores	Professores	4																																										
Centro de Recursos	Professores	3																																										
AO	Ass. Oper	1																																										
<b>WC</b>	<p>- WC rés do chão – SE/PA (3 alunos) - WC deficientes do rés do chão – SE/4A (1 aluno) - WC masculino do 1.º andar – SE/2A e SE/3B (2 alunos) - WC feminino do 1.º andar – SE/1A e SE/3A (2 alunos)</p>																																											

## Organização de Recreios / Intervalos

<p><b>Entrada / Saída</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrada – cada turma aguarda pelo professor no seu espaço de recreio; entra junta para a sala sob a orientação do mesmo</li> <li>- Saída – cada turma sai da sala segundo ordem do professor, respeitando o circuito de saída assinalado (prof. articula com os restantes professores que estão no piso)</li> </ul>
<p><b>Recreio / Intervalo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Possibilidade de permanência na sala de aula e nos espaços adjacentes à sala (átrios)</li> <li>- Espaço exterior definido e exclusivo para cada grupo</li> </ul>
<p><b>Objetos Pessoais</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- As mochilas e materiais permanecem na sala de aula durante todo o horário</li> <li>- É recomendado aos alunos (e EE) que não tragam para a escola telemóveis e/ou outros objetos pessoais devido à partilha e aproximação que induzem</li> </ul>



## Gestão dos espaços comuns

<p><b>Refeitório</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Take away – para os que não frequentam AEC ou CAF à tarde:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- previamente solicitado (listagem no início do ano letivo)</li> <li>- servido, no refeitório, na primeira janela lateral</li> </ul> </li> <li>- Horário pré-definido para o serviço, por grupos:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Grupo B – 12:00/ 12:30; Grupo C – 12:30/ 13:00; Grupo A – 13:00/13:30</li> </ul> </li> <li>- Desinfecção de mesas e cadeiras entre grupos</li> <li>- Não são permitidas mochilas ou outros materiais:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Grupo A - deixa as mochilas no átrio do rés do chão do 1.º Ciclo</li> <li>Grupo B - deixa as mochilas na sala de aula</li> <li>Grupo C - deixa as mochilas nos cabides do ginásio</li> </ul> </li> <li>- Lavagem obrigatória das mãos</li> <li>- Lotação de 42 lugares sentados lado a lado, de frente para a janela</li> <li>- Mesas e cadeiras mantendo distância de segurança, se possível</li> <li>- A refeição será colocada na mesa por um adulto</li> </ul>
<p><b>CRE / Biblioteca Escolar</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atividades com turmas na sala de aula</li> <li>- Lotação máxima de 3 pessoas</li> <li>- Levantamento de livros pelo professor titular, mediante marcação prévia</li> <li>- Após entrega deverá obedecer a quarentena de 15 dias</li> <li>- As minibibliotecas existentes nas salas deverão ser colocadas no centro de recursos.</li> </ul>
<p><b>Campos de Jogos / Aula de Educação Física</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os alunos devem ir equipados de casa nos dias em que têm Educação Física.</li> <li>- Lavagem das mãos antes e depois da aula</li> <li>- Sempre que possível, serão privilegiadas as atividades ao ar livre.</li> <li>- evitar o uso de colchões ou outros equipamentos com superfícies porosas;</li> <li>- desinfetar os equipamentos e material desportivo utilizado após cada utilização;</li> </ul>
<p><b>Sala de Professores</b></p>	<p>Lotação máxima de 4 professores</p> <p>Mesa de trabalho perpendicular à parede com 3 lugares distanciados</p> <p>Mesas de computador viradas para a parede com 1 lugar</p>
<p><b>Arrecadações</b></p>	<p>Lotação máxima de 1 pessoa</p>
<p><b>Sala de AO</b></p>	<p>Lotação máxima de 1 pessoa</p>

## Anexo V - Jardim de Infância da Cruz de Pau (JICP)

### COVID – Medidas preventivas 2020-2021

### Regime Presencial – Operacionalização

#### Restrições no acesso e circulação no Jardim de Infância

<b>Regras Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Uso obrigatório de máscara, cobrindo a boca e o nariz (adultos);</b></li> <li>- Circular sempre pela direita;</li> <li>- Portas sempre abertas;</li> <li>- Arejamento permanente de todos os espaços;</li> <li>- Saída da escola apenas no final do turno e no período de almoço.</li> </ul>
<b>Visitantes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- São reduzidos ao mínimo e sujeitos a autorização e marcação prévia com a Coordenadora de Estabelecimento:</li> <li>- a entrada de fornecedores ou outro pessoal estranho à escola;</li> <li>- o atendimento presencial de pais/Encarregados de Educação;</li> <li>- as reuniões presenciais.</li> </ul>
<b>Permanência dos alunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É vedada a permanência de alunos fora do seu horário escolar;</li> <li>- Em caso de falta do docente titular da turma (até 3 dias), os alunos são acompanhados em sala pela Assistente Operacional dedicada sob supervisão da Educadora da sala adjacente.</li> </ul>
<b>Desinfeção</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilidade de álcool-gel desinfetante:</li> <li>- No portão, nos espaços comuns e nas salas de aula;</li> <li>- Mudança de calçado para as crianças e adultos;</li> <li>- Reforço das rotinas de limpeza dos WC e superfícies.</li> </ul>
<b>Informação / divulgação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cartazes por cima dos pontos de água, no refeitório e nas salas.</li> <li>- Placard informativo COVID, gerido pela Coordenadora de Estabelecimento.</li> <li>- Formação do pessoal docente e não docente e sensibilização de alunos e EE sob a responsabilidade do PES.</li> </ul>
<b>Rastreio</b>	Verificação de temperatura em casos suspeitos (autorizada pelo EE).

## Gestão dos espaços comuns

<b>Entrada</b>	As crianças serão recebidas pela AO (alternado semanalmente), entre as 9:00h e as 9:30h, no portão principal de acesso ao Jardim de Infância.
<b>Refeitório</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfeção de mesas e cadeiras entre grupos;</li> <li>- Lavagem obrigatória das mãos;</li> <li>- Lotação de 25 lugares sentados lado a lado;</li> <li>- Mesas e cadeiras mantendo distância de segurança, se possível;</li> <li>- A refeição será colocada na mesa por um adulto;</li> <li>- Ao almoço o grupo será dividido e terão horários de refeição desencontrados/turnos:</li> <li>- 12h às 12h:30m (1º turno); 12h:30m às 13h:15m (2º turno).</li> </ul> <p>Nota: Os grupos alternam a hora da refeição semanalmente.</p>
<b>Recreio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Distribuição do leite 10 minutos antes da hora do intervalo, pela AO responsável (intervalo: 10h30m/11h00m);</li> <li>- Cada aluno lancha no seu lugar na sala;</li> <li>- Vigilância do recreio assegurada por duas AO e por duas docentes, em sistema rotativo;</li> <li>- Intervalo de almoço: cada Grupo é acompanhado por uma AO;</li> <li>- Em caso de chuva, o intervalo é dividido em 2 momentos – em sala e no ginásio;</li> <li>- Os materiais e equipamentos de brincar são higienizados após a sua utilização.</li> <li>- O Grupo turma pode manter-se no mesmo horário no espaço exterior do JI.</li> </ul>
<b>Ginásio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os alunos devem ir equipados de casa nos dias em que têm Educação Física;</li> <li>- Lavagem das mãos antes e depois da aula;</li> <li>- Sempre que possível, serão privilegiadas as atividades ao ar livre;</li> <li>- Evitar o uso de colchões ou outros equipamentos com superfícies porosas;</li> <li>- Desinfetar os equipamentos e material desportivo utilizado após cada utilização.</li> </ul>
<b>Sala de Professores</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lotação máxima de 3 professores;</li> <li>- Mesa de trabalho perpendicular à parede com 2 lugares distanciados;</li> <li>- Mesas de computador viradas para a janela com 1 lugar.</li> </ul>
<b>Primeiros socorros</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Localização na entrada</li> <li>- Dossiê com as fichas SOS dos alunos e os contactos dos EE (por turma).</li> </ul>
<b>Arrecadações</b>	Lotação máxima de 1 pessoa.
<b>Sala de AO</b>	Lotação máxima de 2 pessoas.

<b>Sala de Isolamento</b>	- sala em frente à sala de professores.
<b>Sala de aula</b>	- Lugar fixo - preferencialmente 2 alunos por mesa. - Manter distanciamento sempre que possível.
<b>WC</b>	- WC – comum às duas salas com utilização de 3 crianças de cada vez. - WC deficientes – com utilização de 1 criança de cada vez.
<b>Objetos Pessoais</b>	- Em caso algum será permitido que os alunos entrem na escola com brinquedos; - As mochilas e materiais permanecem no JI durante toda a semana,
<b>AAAF (Pré-Escolar)</b>	- Horário de funcionamento desencontrado das atividades letivas; - Receção de alunos a partir das 7h30m e entrega até às 19h30m (no portão); - Restrição do acesso em casos suspeitos de doença (v. rastreio); - Privilegiar as atividades ao ar livre, sempre que possível; - Parceria na gestão dos portões e no apoio às refeições e vigilância de recreios; - Limpeza dos espaços e equipamentos utilizados, após a saída das crianças (fecho).