

## INFORMAÇÃO-PROVA

### PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

# EDUCAÇÃO FÍSICA

2020

## Prova 26 | 2020

### 3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física, homologado em 1991, pelo Despacho nº. 124/ME/91, de 31 de julho, publicado no Diário da República, 2ª série, nº. 188, de 17 de agosto, as Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e as Aprendizagens Essenciais e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de componente escrita e numa prova de componente prática, com a duração limitada.

Os conteúdos/temas que constituem o objeto de avaliação são as atividades físicas desportivas dos desportos colectivos e dos desportos individuais, que correspondem a áreas das matérias nucleares da Educação Física, que a seguir se discriminam:

A prova escrita é constituída por três grupos, com um total de sete itens.

#### **Grupo I - Atividades Físicas Desportivas dos Desportos Coletivos:**

- Basquetebol;
- Andebol;
- Futebol;
- Voleibol.

#### **Grupo II - Atividades Físicas Desportivas dos Desportos Individuais:**

- Atletismo

#### **Grupo III - Aptidão Física e Vida Saudável**

- Capacidades Físicas
- Vida Saudável

A prova prática é constituída por dois grupos, com um total de três itens.

#### **Grupo I - -Atividades Físicas Desportivas dos Desportos Coletivos:**

- ✓ Andebol
- ✓ Basquetebol
- ✓ Futebol
- ✓ Voleibol

- Nos diferentes desportos coletivos, realiza as ações técnico-táticas definidas em cada modalidade.

## Grupo II - Atividades Físicas Desportivas dos Desportos Individuais:

### Atletismo

Lançamento do Peso: lança de lado e sem balanço, o peso 2 kg/3 kg.

Salta em comprimento com a técnica de voo na passada, com corrida de balanço (seis a dez passadas) e impulsão numa zona de chamada

## Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente escrita e uma componente prática.

A componente escrita é constituída por três grupos, com um total de oito itens.

A realização da componente escrita implica um registo escrito, no enunciado da prova.

A prova é cotada para 100 pontos, sendo atribuídos ao Grupo I - 50 pontos, ao Grupo II - 25 pontos e ao Grupo III – 25 pontos.

### Quadro 1 – Valorização relativa das áreas

Grupos	Conteúdos/Temas	Cotação (em pontos)
Grupo I	Atividades Físicas Desportivas dos Desportos Coletivos: O Andebol; O Basquetebol; O Futebol; O Voleibol.	50
Grupo II	Atividades Físicas Desportivas dos Desportos Individuais: <u>Atletismo</u>	25
Grupo III	Aptidão Física e Vida Saudável Capacidades Físicas Vida Saudável	25

A Realização da componente prática implica a utilização de equipamento próprio e adequado que permita total liberdade de movimentos e deve ser constituído por: **t-shirt**, **calções desportivos** e ou **fato de treino**, **meias** e **ténis**, implica a presença de um júri e a utilização, por este, de um registo de desempenho do aluno.

Os júris das provas práticas são constituídos por três docentes.

A prova reflete a análise, interpretação da realização das atividades físicas selecionadas, onde o aluno utiliza as estratégias cognitivas em função das características inerentes à diversidade das atividades desportivas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação e ética desportiva.

## Quadro 2 – Valorização relativa dos domínios

Grupos	Conteúdos/Temas	Cotação (em pontos)
Grupo I	Nos diferentes desportos coletivos, realiza as ações técnico-táticas definidas em cada modalidade	50
Grupo II	Lançamento do Peso	25
	Salto em comprimento	25

## Material

Na prova Escrita:

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de **tinta azul ou preta**.

As respostas são registadas no enunciado da prova.

Não é permitido o uso de corretor.

Na Prova Prática

Equipamento próprio e adequado que permita total liberdade de movimentos e deve ser constituído por:

**t-shirt**, **calções desportivos** e ou **fato de treino**, **meias** e **ténis**, implica a presença de um júri e a utilização, por este, de um registo de desempenho do aluno.

**Nota:** Na realização da Prova 2 (prática), a não existência de número suficiente para a sua realização, serão convidados alunos que não se encontrem em avaliação, a fim se serem satisfeitos os critérios da prova.

## Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, distribuídos da seguinte forma:

- Prova 1 (escrita) – 45 minutos;
- Prova 2 (prática) – 45 minutos.

## Critérios gerais de classificação

**A prova apresenta cinco grupos de itens, distribuídos por duas Provas (Prova 1 e Prova 2).**

A valorização relativa dos conteúdos/temas apresentados no Quadro 1 são referentes à Prova 1.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

### **Itens de desempenho**

A valorização relativa dos conteúdos/temas apresentados no Quadro 2 são referentes à Prova 2.

Nos critérios de classificação organizados por níveis de desempenho, é atribuída, a cada um desses níveis, uma dada pontuação. No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado de entre os dois tidos em consideração.