

3º CICLO

Educação Física

DISCIPLINA	DOMÍNIOS DE AVALIAÇÃO				INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
	COGNITIVO Capacidades Conhecimentos	%	PSICOMOTOR			%
			ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA		
EDUCAÇÃO FÍSICA *	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer os objetivos das atividades - Conhecer as regras de jogo e saber aplicá-las - Conhecer os sinais elementares de arbitragem - Conhecer as ações técnico/táticas e modo de execução - Conhecer os níveis de sucesso. - Mencionar os componentes de uma alimentação saudável; - Conhecer um conjunto de exercícios/atividades físicas que permitam a manutenção de um estilo de vida saudável; - Conhecer toda a globalidade do conceito de saúde. 	20%	<p>Categorias A -FUTEBOL, VOLEIBOL, BASQUETEBOL ANDEBOL</p> <p>Categorias C-ATLETISMO</p> <p>Categorias E- Dança</p> <p>Categorias F-Raquetes</p> <p>Categorias G-OUTROS (Orientação, Raguebi (bi toque/tag), Frisbee, Corfebol e Jogos Tradicionais)</p>	FITESCOLA– ZSAF (Zona saudável de Aptidão Física)	80%	<ul style="list-style-type: none"> - Protocolo de avaliação inicial; - Grelhas de Observação; - Registo Diário; - Protocolo de Avaliação em Educação Física; - Bateria de Testes FITescola (entre outros); - Testes diagnósticos, formativos e sumativos ao nível dos conhecimentos, questionamento oral, aplicação prática; - Fichas de trabalho individual e de grupo - Tabelas de níveis de sucesso.
			Relação com os outros Cumprimento de Tarefas			

Alunos com Atestado Médico Permanente

Com base no relatório médico que explicita muito claramente:

- As atividades físicas que estão interditas ao aluno;
- As atividades que são permitidas de um modo condicionado;
- As atividades físicas que, por serem benéficas para o aluno, podem ser praticadas sem contra-indicação.

O aluno cumpre as adaptações curriculares do plano individual proposto pelo seu professor e revisto em Grupo Disciplinar de Educação Física.

Alunos com Atestado Médico Temporário

Os alunos que apresentem um documento temporário de índole médico, identificado e assinado por um profissional da área, terão sucesso em Educação Física se cumprirem na totalidade as seguintes competências (pode ser retirada qualquer das seguintes competências no caso de o aluno, devido à sua impossibilidade psicomotora, não conseguir executar):

- O aluno é considerado Apto na área de Conhecimentos do sistema de avaliação em vigor para todos os alunos.
- O aluno cumpre a totalidade dos trabalhos escritos, individuais, propostos pelo professor.
- Colabora na preparação, arrumação e preservação do material.
- O aluno conhece o objetivo das matérias, a função e o modo de execução das principais ações técnico táticas e as suas regras, referentes ao nível Introdução dos Programas Nacionais de Educação Física, (p.ex. arbitragem, ajuizamento, etc.)

CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO ANO LETIVO 2019/2020

NOTA: Em qualquer uma das situações (atestado médico temporário ou permanente), o aluno deverá apresentar-se com equipamento adequado à aula de Educação Física, para utilizar o espaço da aula e prestar a colaboração possível na organização da aula e nas interações com os colegas, caso contrário ser-lhe-á marcada falta de material.

Alunos com Currículo Específico Individual (NEE)

Os alunos que apresentem necessidades educativas especiais, previstas no Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho, ficam sujeitos a um **Programa Educativo Individual PEI** de acordo com a alínea K) do Artº 2º, ponto 3 do Artº 9 e ponto 6 do Artº 10, do citado Decreto-lei.