

DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS

ANO LETIVO DE 2018/2019

CEF-ELETRICIDADE

DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
PORTUGUÊS	<p>Leitura Leitura Autónoma (trimestral) – Plano Nacional de Leitura (PNL) Leitura Orientada: - Textos de imprensa: Reportagem, Entrevista. - Textos Narrativos: Miguel Torga, <i>Vicente</i>; Jorge Amado, <i>O gato malhado e a andorinha Sinhá</i>; Sophia de M. B. Andresen, <i>Saga</i>, entre outros. * Recursos expressivos: comparação, metáfora, antítese, uso expressivo do adjetivo e do advérbio.</p> <p>Escrita Escrita pessoal e criativa. Escrita Orientada: texto de opinião; comentário crítico (Planificação e organização do texto, Construção do texto; Reescrita / Aperfeiçoamento).</p> <p>Oralidade Diálogo Orientado Exposição Oral Entrevista Debate / Troca de ideias</p> <p>Gramática Ortografia, pontuação. <i>Língua, variação e mudança</i> – variedade geográfica. <i>Classes de palavras</i> – pronome, advérbio. <i>Sintaxe</i> – funções sintáticas; <i>Léxico e semântica</i> – neologismo. <i>Discurso e Texto</i> - Conectores discursivos.</p>	51	<p>Leitura Leitura Autónoma (trimestral) – PNL Leitura Orientada: - Textos Narrativos: Álvaro Magalhães, <i>O último Grimm</i>, <i>A Inaudita Guerra da Avenida Gago Coutinho</i>, de Mário de Carvalho, entre outros. - Textos autobiográficos: <i>Diário de Anne Frank</i>. * Recursos expressivos: perífrase, ironia, linguagem figurada.</p> <p>Escrita Escrita pessoal e criativa. Escrita Orientada: relato, autobiografia, página de diário, texto argumentativo (Planificação e organização do texto, construção do texto; reescrita / aperfeiçoamento).</p> <p>Oralidade Diálogo Orientado Exposição Oral Leitura expressiva Debate / Troca de ideias</p> <p>Gramática Ortografia, pontuação. <i>Classes de palavras</i> – conjunção. <i>Sintaxe</i> – funções sintáticas: modificador de nome; frase complexa – orações subordinadas. <i>Léxico e semântica</i> - monossímia/polissemia; relações semânticas entre palavras; campo lexical / semântico.</p>	52	<p>Leitura Leitura Autónoma (trimestral) – PNL Leitura Orientada: - Texto Dramático: Luísa Costa Gomes, <i>Vanessa vai à luta</i>, entre outros. - Textos poéticos – 12 poemas: Nuno Fernandes Torneol, João Roiz de Castel-Branco, Camões, Sá de Miranda, Bocage, Tolentino de Almeida Garrett, Cesário Verde e Alexandre O'Neill. * Recursos expressivos: anáfora, hipérbole, aliteração;</p> <p>Escrita Escrita Expressiva. Escrita Orientada: comentário crítico, autorretrato (Planificação e organização do texto, construção do texto; reescrita / aperfeiçoamento).</p> <p>Oralidade Diálogo Orientado Leitura expressiva Dramatização Debate</p> <p>Gramática Ortografia, pontuação.</p>	13

DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS						
DISCIPLINA	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
INGLÊS	VOCABULÁRIO Mundo Pessoal e Quotidiano • Identificação pessoal (dados pessoais) • A família, a casa e a escola GRAMÁTICA Pronomes pessoais e possessivos • Determinantes: - numerais cardinais, numerais ordinais - artigo definido/indefinido • Flexão de nomes: contáveis – singular e plural • Verbos: <i>to be</i> e <i>to have</i> • Presente simples PRODUÇÃO E INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS ESCRITOS E ORAIS	53	VOCABULÁRIO Mundo Pessoal e Quotidiano • Os tempos livres: cinema, desporto, música... • Preferências, gostos e rotinas Padrões de Vida • Vestuário (cores e padrões) • Alimentação • Filmes e música GRAMÁTICA • Presente Progressivo • Frases simples: declarativa / interrogativa / negativa • Flexão de nomes: contáveis e não contáveis • Uso do genitivo • Adjectivos: comparativos e superlativos PRODUÇÃO E INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS ESCRITOS E ORAIS	52	VOCABULÁRIO Padrões de Vida • Países e nacionalidades • Viagens e férias GRAMÁTICA • Verbos: - Passado Simples (forma positiva, interrogativa, negativa) - Passado contínuo PRODUÇÃO E INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS ESCRITOS E ORAIS	11

DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS						
DISCIPLINA	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
MATEMÁTICA APLICADA	Geometria Intuitiva - Sólidos, triângulos e quadriláteros Das Equações aos Números - Equações do 1º grau, números racionais relativos, operações	48	Das Equações aos Números (conclusão) - Equações do 1º grau, números racionais relativos, operações Gráficos e Funções - Representação gráfica - Funções: proporcionalidade direta e inversa	50	Gráficos e Funções (conclusão) - Representação gráfica - Funções: proporcionalidade direta e inversa Geometria do Círculo - As propriedades do círculo e de elementos a ele ligados	28

DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS						
DISCIPLINA	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
CIDADANIA E MUNDO ATUAL	Dimensão da Empregabilidade - Comunicação e Relações Interpessoais. - Mudanças Profissionais e Mercado de Trabalho - Enquadramento Socioprofissional. - Integração no Mundo do Trabalho	54	Dimensão Política e Jurídica - Organização do Estado Democrático. - Participação na Democracia: os partidos políticos. - Participação na Democracia: o poder local - Direitos de Cidadania. - A Lusofonia: a língua portuguesa no mundo. - A União Europeia e o seu Funcionamento - As Nações Unidas e outras organizações Internacionais. - Os Direitos Humanos	52	Dimensão Política e Jurídica - Identidade e Democracia: elementos da História de Portugal. - Guerra e Paz: da 2ª Guerra Mundial ao 11 de Setembro	10

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
EDUCAÇÃO FÍSICA						

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
FÍSICO - QUÍMICA	FM1 A Medida 1. Estimar grandezas físicas QM1 Segurança em laboratórios de Química 1. Segurança geral e pessoal 2. Equipamento básico de laboratório 3. Reagentes QM2 Materiais 1. Constituição do mundo material 2. Propriedades físico químicas dos materiais	32	QM2 Materiais (Conclusão) 3. Separação de substâncias constituintes de uma mistura 4. Transformações físicas e químicas QM3 Os Elementos Químicos 1. A Tabela Periódica – Organização dos elementos 2. Os elementos Químicos	32	QM4 Reações Químicas 1. O que é uma reação química? 2. Representação de uma reação química	11

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
INSTALAÇÕES DE ELÉTRICAS DE FORÇA MOTRIZ	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Corrente elétrica alternada sinusoidal ✓ Intensidade da corrente eléctrica ✓ Impedância eléctrica ✓ Potência e Energia ✓ Lei de Ohm em corrente alternada 	70	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Correntes de indução ✓ Produção, transporte e distribuição ✓ Força electromotriz ✓ Força eletromotriz indusida ✓ Resistência interna de um gerador 	72	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Resistência interna de um gerador ✓ Lei de ohm aplicada a um gerador 	6

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS DE ILUMINAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO	Instalações Elétricas de Edificações: Circuitos elétricos de iluminação Quadros elétricos	70	Instalações Elétricas de Edificações: Circuitos elétricos de tomadas	73	Instalações Elétricas de Edificações: Circuitos elétricos de sinalização	24

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
PROJETO, INSTALAÇÃO E CONSERVAÇÃO DE INFRAESTRUTURAS DE TELECOMUNICAÇÕES EM EDIFÍCIOS	Instalações Elétricas de Edificações: Circuitos elétricos de iluminação Quadros elétricos	68	Instalações Elétricas de Edificações: Circuitos elétricos de tomadas	70	Instalações Elétricas de Edificações: Circuitos elétricos de sinalização	8

DISCIPLINA	DISTRIBUIÇÃO DAS UNIDADES DIDÁTICAS					
	1.º Período	Aulas Previstas	2.º Período	Aulas Previstas	3.º Período	Aulas Previstas
HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO	I – Introdução à Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho. II - Fundamentos, Regulamentação e Estatísticas. III – As vantagens da Formação. IV – Os perigos da eletricidade. V – Utilização de Máquinas Ferramentas e aparelhagens elétricas. Riscos. VI - Equipamentos de proteção individual (EPI'S). VII - Equipamentos de proteção coletiva (EPC'S). VIII - Sinalização e Plano de Emergência. IX - Introdução à Ergonomia.	26	IX - Introdução à Ergonomia X - Qualidade e conforto no local de trabalho: - Iluminação - Ruído - Riscos de incêndio - Riscos elétricos XI - Noções de socorrismo	10		11