







DISCIPLINA	DOMÍNIOS DE AVALIAÇÃO						INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
	COGNITIVO Capacidades/Conhecimentos	%	SÓCIOAFETIVO Atitudes/ Valores	%	PSICOMOTOR	%	
<b>GEOGRAFIA</b>	Domínio e utilização de vocabulário específico da Geografia Distingue causas e consequências relativas a um determinado fenómeno geográfico Interpreta, analisa e problematiza as inter-relações entre os diversos fenómenos geográficos Localiza os fenómenos geográficos Pesquisa e interpreta informação geográfica utilizando diferentes recursos/suportes Utiliza vocabulário geográfico em descrições orais e escritas de lugares, regiões e distribuições de fenómenos geográficos. Questiona situações concretas e reflete sobre possíveis soluções	70	Participação/Cooperação Responsabilidade/Empenho Organização do Material Cumprimento de Tarefas Assiduidade/Pontualidade Comportamento/Relacionamento  Pessoal	30	<b>NADA A ASSINALAR NESTE DOMÍNIO</b>	---	Fichas de avaliação diagnóstica Ficha sumativa Questão aula/Participação oral Fichas de trabalho individuais Relatórios de atividades práticas, visitas de estudo (DAC'S) Trabalhos de grupo e/ou individuais (DAC'S) Grelhas de registo de observação em contexto de sala de aula Grelhas de observação direta focalizadas (no interesse; na capacidade de intervenção e argumentação na participação; na autonomia e no empenho) Participação/desempenho em trabalho de pesquisa/projeto (DAC'S*) Fichas de auto e heteroavaliação. *Quando não se realizam DAC's a percentagem reverte para os testes

DISCIPLINA	DOMÍNIOS DE AVALIAÇÃO						INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
	COGNITIVO Capacidades/Conhecimentos	%	SÓCIOAFETIVO Atitudes/ Valores	%	PSICOMOTOR	%	
<b>HISTÓRIA</b>	Compreensão temporal Compreensão espacial Compreensão histórica Interpretação de fontes Compreensão histórica contextualizada Comunicação em História Progressão da aprendizagem	70	Comportamento / relação com os outros. Assiduidade e pontualidade. Participação / empenho. Organização do material didático. Realização dos trabalhos solicitados. Cumprimento de tarefas.	30	<b>NADA A ASSINALAR NESTE DOMÍNIO</b>	----	Testes e fichas formativas. Trabalhos individuais/pares/grupo. Caderno de atividades. Fichas de trabalho e de pesquisa. Grelhas de Observação diversas DAC* *Quando não se realiza DAC a percentagem reverte para os testes



DISCIPLINA	DOMÍNIOS DE AVALIAÇÃO						INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
	COGNITIVO Capacidades/Conhecimentos	%	SÓCIOAFETIVO Atitudes/ Valores	%	PSICOMOTOR	%	
MATEMÁTICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aquisição de conhecimentos.</li> <li>✓ Compreensão de conceitos específicos da disciplina.</li> <li>✓ Aplicação dos conhecimentos adquiridos.</li> <li>✓ Evolução da aprendizagem.</li> <li>✓ Expressão de ideias matemáticas.</li> </ul>	80	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assiduidade / Pontualidade.</li> <li>✓ Comportamento / Relação com os outros.</li> <li>✓ Participação / Oralidade.</li> <li>✓ Posse do material didático solicitado.</li> <li>✓ Organização do material.</li> <li>✓ Empenho/ Cumprimento de tarefas.</li> </ul>	20	NADA A ASSINALAR NESTE DOMÍNIO	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fichas de Trabalho.</li> <li>✓ Fichas Práticas de Autoavaliação.</li> <li>✓ Testes de Avaliação.</li> <li>✓ Questões Aula.</li> <li>✓ Trabalhos para casa.</li> <li>✓ Grelhas de observação.</li> <li>✓ DAC.</li> </ul>

DISCIPLINA	DOMÍNIOS DE AVALIAÇÃO						INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
	COGNITIVO Capacidades/Conhecimentos	%	SÓCIOAFETIVO Atitudes/ Valores	%	PSICOMOTOR	%	
CIÊNCIAS NATURAIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aquisição e aplicação de conhecimentos</li> <li>✓ Compreensão de conceitos</li> <li>✓ Aplicação de conceitos a novas situações</li> <li>✓ Aptidões ao nível do trabalho teórico-prático</li> <li>✓ Oralidade</li> </ul>	80	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assiduidade</li> <li>✓ Pontualidade</li> <li>✓ Comportamento/Relação com os outros</li> <li>✓ Cumprimento de tarefas/Empenhamento</li> <li>✓ Utilização dos materiais</li> </ul>	20	NADA A ASSINALAR NESTE DOMÍNIO	----	<ul style="list-style-type: none"> <li>Questões de aula escritas e orais</li> <li>Fichas de trabalho</li> <li>Atividades experimentais</li> <li>Relatórios</li> <li>Trabalho de projeto</li> <li>Trabalhos de grupo e grelhas de observação</li> <li>Testes</li> <li>DAC</li> </ul>





DISCIPLINA	DOMÍNIOS DE AVALIAÇÃO				INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
	COGNITIVO Capacidades/Conhecimentos	%	PSICOMOTOR			%
			ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA		
<b>EDUCAÇÃO FÍSICA *</b>	- Conhecer os objetivos das atividades - Conhecer as regras de jogo e saber aplicá-las - Conhecer os sinais elementares de arbitragem - Conhecer as ações técnico/táticas e modo de execução - Conhecer os níveis de sucesso. - Mencionar os componentes de uma alimentação saudável; - Conhecer um conjunto de exercícios/atividades físicas que permitam a manutenção de um estilo de vida saudável; - Conhecer toda a globalidade do conceito de saúde.	20	<b>Categorias A</b> -FUTEBOL, VOLEIBOL, BASQUETEBOL ANDEBOL <b>Categorias C</b> -ATLETISMO <b>Categorias E</b> - Dança <b>Categorias F</b> -Raquetes <b>Categorias G-OUTROS</b> (Orientação, Raguebi (bi toque/tag), Frisbee, Corfebol e Jogos Tradicionais)	FITESCOLA– ZSAF (Zona saudável de Aptidão Física)	80	- Protocolo de avaliação inicial; - Grelhas de Observação; - Registo Diário; - Protocolo de Avaliação em Educação Física; - Bateria de Testes FITescola (entre outros); - Testes diagnósticos, formativos e sumativos ao nível dos conhecimentos, questionamento oral, aplicação prática; - Fichas de trabalho individual e de grupo - Tabelas de níveis de sucesso.
			Relação com os outros Cumprimento de Tarefas/Regras			

#### Alunos com Atestado Médico Permanente

Com base no relatório médico que explicita muito claramente:

- As atividades físicas que estão interditas ao aluno;
- As atividades que são permitidas de um modo condicionado;
- As atividades físicas que, por serem benéficas para o aluno, podem ser praticadas sem contraindicação.

O aluno cumpre as adaptações curriculares do plano individual proposto pelo seu professor e revisto pelo Grupo Disciplinar de Educação Física.

#### Alunos com Atestado Médico Temporário

Os alunos que apresentem um documento temporário de índole médico, identificado e assinado por um profissional da área, terão sucesso em Educação Física se cumprirem na totalidade as seguintes competências (pode ser retirada qualquer das seguintes competências no caso de o aluno, devido à sua impossibilidade psicomotora, não conseguir executar):

-O aluno é considerado Apto na área de Conhecimentos do sistema de avaliação em vigor para todos os alunos.

-O aluno cumpre a totalidade dos trabalhos escritos, individuais, propostos pelo professor.

-Colabora na preparação, arrumação e preservação do material.

-O aluno conhece o objetivo das matérias, a função e o modo de execução das principais ações técnico táticas e as suas regras, referentes ao nível Introdução dos Programas Nacionais de Educação Física, (p.ex. arbitragem, ajuizamento, etc.)

**NOTA:** Em qualquer uma das situações (atestado médico temporário ou permanente), o aluno deverá apresentar-se com equipamento adequado à aula de Educação Física, para utilizar o espaço da aula e prestar a colaboração possível na organização da aula e nas interações com os colegas, caso contrário ser-lhe-á marcada falta de material.

#### Alunos com Currículo Específico Individual (NEE)

Os alunos que apresentem necessidades educativas especiais, previstas no Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho, ficam sujeitos a um **Programa Educativo Individual PEI** de acordo com a alínea K) do Artº 2º, ponto 3 do Artº 9 e ponto 6 do Artº 10, do citado Decreto-lei.



